

Wasser trinken in Mittelschulen



Warum Wasser trinken in der Mittelschule?

- ⇒ Die SchülerInnen trinken in der Schule oft **zu wenig** und **zu süß**.
- ⇒ Ein Flüssigkeitsdefizit führt zu Müdigkeit und Konzentrationsschwäche.
- ⇒ Übergewicht und Adipositas sind assoziiert mit regelmäßigem Konsum von süßen Getränken und Limonaden.
- ⇒ Wasser trinken an Schulen beugt Übergewicht vor und gilt als einer der Schlüssel zur Prävention von Adipositas.
- ⇒ Leitungswasser trinken vermindert den Flaschenmüll an Schulen.
- ⇒ 75% der Volksschulen sind bereits „Wasserschulen“
- ⇒ Wien hat eine hervorragende Trinkwasserqualität.

Projektziel: Wasser trinken an Schulen aktiv fördern, bestehendes Getränkeangebot optimieren.

Wie ist der Projektablauf?

- ⇒ Vorstellung des Projekts und der Supportmaterialien im Rahmen einer Konferenz.
- ⇒ Die Schulen erhalten Trinkflaschen für SchülerInnen und Lehrkräfte
- ⇒ Schulen erhalten Materialien für den Unterricht, für die Elterninformation/Kommunikation
- ⇒ Ggf. Beratung Buffet/Automatensortiment zur Optimierung der Getränke

Projektrahmen:

Projektdauer: Schuljahr 2019/20

Kosten: kostenlos für öffentliche Mittelschulen in Wien

Wer kann teilnehmen? Wiener Mittelschulen. **Es gibt im SS 2020 noch Platz für 20 Schulen!** (first come, first serve).

Aufwand für die Schule:

Einführung im Rahmen einer Konferenz
Umsetzung im Unterricht

Was bekommt die Schule?

Materialienpaket für Unterricht, Elterninfo
Beratung Buffet/Automatensortiment
Trinkflasche für SchülerInnen/Lehrkräfte

Information/Anmeldung: Mag. Rosemarie Zehetgruber - 0664/1508432

rosemarie.zehetgruber@gutessen.at



**Stadt
Wien**

Wiener Wasser

**Bildungsdirektion
Wien**



Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
**Fonds Gesundes
Österreich**