

ALARMSTUFE ROT:

# Spione im Baumhaus



...und dann war  
da plötzlich Blut!



# Alarmstufe ROT?

Die Regelblutung beginnt bei einigen Mädchen schon vor dem 10. Lebensjahr. Kinder sind von Natur aus neugierig. Deshalb brauchen sie klare Antworten. In der Bildgeschichte „**Alarmstufe ROT**“ geht es um Fragen, Sorgen und Gefühle rund um die erste Regel. Sie ist ein natürlicher Teil des Lebens. Dafür muss sich niemand schämen. Wenn wir offen darüber reden, wird sie ganz normal – für alle!



[wien.gv.at/menstruation](https://wien.gv.at/menstruation)



WIENER PROGRAMM   
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Medieninhaberin: Stadt Wien – Wiener Programm für Frauengesundheit, 1200 Wien, Künstlerische Gestaltung: Monika Ernst,  
Druck: Druckerei der Stadt Wien, Bildmotiv: Gezeichnet von Kindern der GTVS Pzrehagasse, 1110 Wien.

---

---

---