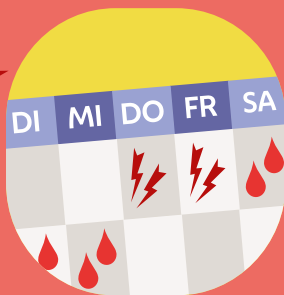


Starke Regelschmerzen?

Das kann Endometriose sein



WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT



Starke Schmerzen bei der Regel können Endometriose bedeuten.

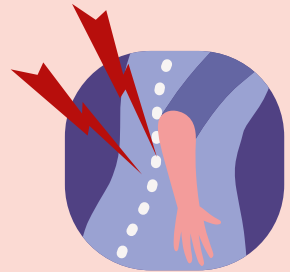
Endometriose ist eine gutartige, jedoch chronisch verlaufende Erkrankung. Bei Endometriose wächst Gewebe, das dem der Gebärmutterschleimhaut ähnelt, außerhalb der Gebärmutter. Diese sogenannten Endometriose-Herde können sich an den Eierstöcken, im Bauch- und Beckenraum, am Darm oder Bauchfell ansiedeln. Das Gewebe dort kann sich entzünden. Das ist sehr schmerzhaft. Manchmal kommt es auch zu Blutungen bei diesen Entzündungen.

Die Ursache für die Entstehung ist bisher nicht bekannt. Endometriose ist nicht heilbar, aber mit den richtigen Theapien kann man die Symptome lindern.

MÖGLICHE SYMPTOME UND BESCHWERDEN

(diese können bereits ab der ersten Menstruation auftreten)

- sehr starke Unterleibsschmerzen
- extrem starke Blutung
- Schmerzen vor der Periode
- Probleme beim Wasserlassen
- starke Schmerzen trotz Medikamenten
- schmerzhafter Geschlechtsverkehr
- häufige Rückenschmerzen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Verdauungsprobleme



Endometriose kann auch eine Ursache für ungewollte Kinderlosigkeit sein.

Häufig ist durch Endometriose auch das psychische Wohlbefinden und die Lebensqualität der betroffenen Frauen beeinträchtigt. Dies kann zu eingeschränkter Teilhabe am sozialen und Arbeitsleben führen.

Wenn Sie solche Beschwerden und Schmerzen haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt!

SELBSTTEST (kreuze Zutreffendes an)

1. **Hast du vor und/oder während der Regel extrem starke Schmerzen?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
2. **Brauchst du Schmerzmittel bei der Regel?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
3. **Hast du trotz Schmerzmitteln starke Schmerzen bei der Regel?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
4. **Hast du trotz der „Pille“ starke Schmerzen bei der Regel?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
5. **Hast du vor oder während der Regel Durchfall und/oder starke Schmerzen beim Stuhlgang?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
6. **Hast du unabhängig von der Regel an vielen Tagen im Monat Unterleibsschmerzen oder Durchfall?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie
7. **Hat/hatte deine Mutter, deine Schwester ähnliche Probleme?**
☐ (fast) immer ☐ gelegentlich ☐ selten ☐ nie

Mit dem Selbsttest kann man herausfinden, ob die Beschwerden auf eine Endometriose hindeuten. Eine klare Diagnose kann aber nur eine Frauenärztin oder ein Frauenarzt stellen.

Wenn häufig „(fast) immer“ angekreuzt wurde, sollte mit einer Ärztin / einem Arzt darüber gesprochen werden!



Hilfe und Beratung

ÖFFENTLICHE ENDOMETRIOSE-ZENTREN

- **Medizinische Universität Wien / AKH Wien / Universitätsklinik für Frauenheilkunde – Endometriosezentrum**
Terminvereinbarung unter Tel.: +43 1 40400-28040 oder +43 1 40400-29040
- **Klinik Ottakring – Spezialambulanz für Endometriose** Terminvereinbarung unter 1450
(Ambulanzzeiten: Montag, 9 bis 12 Uhr, mit Termin und Zuweisung)
- **Klinik Floridsdorf – Spezialambulanz für Endometriose** Terminvereinbarung unter unter Tel.: +43 1 211 21-1530
(Ambulanzzeiten: Donnerstag, 8 bis 13 Uhr, mit Termin und Zuweisung)
- **Krankenhaus der Barmherzigen Brüder – Spezialambulanz Endometriose**
Terminvereinbarung unter Tel.: +43 1 211 21-1530
(Ambulanzzeiten: Montag, 9 bis 13 Uhr, mit Termin und Zuweisung)
- - **zertifizierte Kliniken und Praxen** können hier abgerufen werden:
<https://www.euroendocert.de/de/zertifizierte-zentren/>

EHRENAMTLICHE VEREINE UND SELBSTHILFEGRUPPEN

- **eva – Endometriose Vereinigung Austria**
- **EndÖ – Endometriose Österreich**
- **EndoPower Wien – Selbsthilfegruppe für Betroffene**



wien.gv.at/gesundheit/endometriose