

## Familienzentren

### **1060 Wien**

#### **Mollardgasse 8**

Eingang  
Richard-Waldemar-Park  
Telefon +43 1 4000 06894  
06-faz@ma11.wien.gv.at

### **1100 Wien**

#### **Katharinengasse 16**

Telefon +43 1 4000 10894  
10-faz@ma11.wien.gv.at

### **1110 Wien**

#### **Wilhelm-Weber-Weg 4/3**

Zugang über Dittmann-  
gasse  
Telefon +43 1 4000 11894  
11-faz@ma11.wien.gv.at

### **1120 Wien**

#### **Darnautgasse 10**

Telefon +43 1 4000 12900  
12-faz@ma11.wien.gv.at

### **1160 Wien**

#### **Huttengasse 19–21**

Telefon +43 1 4000 16894  
16-faz@ma11.wien.gv.at

### **1200 Wien**

#### **Dresdner Straße 43**

Telefon +43 1 4000 20894  
20-faz@ma11.wien.gv.at

### **1210 Wien**

#### **Franz-Jonas-Platz 12**

Telefon +43 1 4000 21894  
21-faz@ma11.wien.gv.at

### **1220 Wien**

#### **Simone-de-Beauvoir-Platz 6**

Telefon +43 1 4000 22894  
22-faz@ma11.wien.gv.at

### **1230 Wien**

#### **Rößlergasse 15**

Telefon +43 1 4000 23894  
23-faz@ma11.wien.gv.at

## KINDER- UND JUGENDHILFE SERVICETELEFON

+43 1 4000-8011

Montag bis Freitag  
8 bis 18 Uhr  
service@ma11.wien.gv.at

Am Servicetelefon erfolgt  
auch die Terminvergabe  
für die Paar- und Familien-  
beratungsstellen der Stadt  
Wien bei Fragen rund  
um Partnerschaft sowie  
Trennung oder Scheidung.



kinder.wien.gv.at

### Impressum

Medieninhaberin und Herausgeberin:  
Wiener Kinder- und Jugendhilfe  
1030 Wien, Rüdengasse 11, Tel.: +43 1 4000 8011  
Grafik & Produktion: kommunikationsbuero.at  
Fotos: © Cover: Martin Votava; iStock.com, privat

# Rund ums Baby:

## Das Service der Wiener Kinder- und Jugendhilfe



**Stadt  
Wien**

Kinder- und  
Jugendhilfe



# Rund um die Geburt

Eltern haben viele Fragen ...

Die Mitarbeiter\*innen der Wiener Kinder- und Jugendhilfe stehen Ihnen gerne für Information und Beratung zur Verfügung.



## WILLKOMMENSGESCHENK

Zur Geburt Ihres Kindes erhalten Sie von der Stadt Wien ein Willkommensgeschenk.

Bereits während der Schwangerschaft können Sie dieses in einem der neun Familienzentren der Kinder- und Jugendhilfe abholen.

Sie erhalten dort

- den Wickelrucksack
- die „Wiener Dokumentenmappe“
- das Eltern-Fit-Programm
- einen Folder der Familienzentren der Kinder- und Jugendhilfe

[wien.gv.at/familienzentren](http://wien.gv.at/familienzentren)



Bitte vergessen Sie nicht Ihren Mutter-Kind-Pass mitzubringen.

# Eltern-Fit-Programm

Gut vorbereitet Eltern werden

## ELTERN-FIT-THEMENABENDE

An den Beratungsabenden der Familienzentren haben Sie die Möglichkeit, sich über den Verlauf von Schwangerschaft und Geburt zu informieren. Weiters können Sie Rat über Pflege und Ernährung, notwendige Anschaffungen, die Entwicklung des Kindes und vieles mehr einholen. Die Themenabende finden in verschiedenen Familienzentren persönlich und als Online-Angebot statt. Ein Team aus Hebammen,

Der Besuch der Themenabende ist kostenlos.

Sozialpädagog\*innen, Ärzt\*innen, Stillberater\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Rechtsberater\*innen gestaltet die Themenabende und wird auch Ihr Anliegen gerne aufgreifen.

## „GUT ZU WISSEN“ INFO-NACHMITTAGE

An diesen Info-Nachmittagen können Sie sich Informationen zu Schwangerschaft, Wissenswertes zu Geburt, Wochenbett und wichtige Fristen holen. Dieses Angebot bietet ebenso Platz für Ihre persönlichen Fragen.

## WENN DAS BABY DA IST

Bereits in Ihrer Wiener Geburtsklinik können Sie Kontakt zu Sozialarbeiter\*innen der Wiener Kinder- und Jugendhilfe aufnehmen. Sie erhalten erste Informationen und können sich Beratungstermine vor Ort oder in einem Familienzentrum vereinbaren. Nach der Geburt stehen Ihnen fachkundige Ansprechpartner\*innen zur Verfügung, um Sie durch die ersten Wochen Ihres Elternseins zu begleiten und Ihnen Unterstützung und Hilfestellung anzubieten.

# Elternberatung

Familienzentren

## ELTERNBERATUNG

Informieren Sie sich in der Elternberatung über den Gesundheitszustand Ihres Kindes.

Neben der medizinischen Beratung wird auch Still- und Ernährungsberatung angeboten. Sie erhalten fachliche Hilfestellung für das Alltagsleben mit dem Säugling und können zudem mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen.

Je nach Verfügbarkeit können Sie hier auch Impfungen und die im Mutter-Kind-Pass vorgesehenen Untersuchungen durchführen lassen.

## FAMILIENZENTREN

Vor und nach der Geburt stehen Ihnen die Familienzentren mit Beratung zur Seite. Dort haben Sie auch Gelegenheit, an

Gruppen teilzunehmen: In freundlicher, zwangloser Atmosphäre können Sie sich mit den Expert\*innen sowie anderen Müttern und Vätern austauschen und Kontakte knüpfen.

Dabei können Sie alle Fragen und Anliegen besprechen, die sich aus der Geburt und dem Leben mit dem Baby ergeben.



Auf Wunsch bietet Ihnen unser Team, bestehend aus Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Psycholog\*innen, in persönlichen Beratungsgesprächen Unterstützung und Hilfestellung an.