

## Videoangebot Standort 11. Bezirk

Sie werden online eingeladen.

Anmeldung: [ticket.wien.gv.at/M11-FAMZ/E-F](https://ticket.wien.gv.at/M11-FAMZ/E-F)

**Mittwoch jeweils von 17 bis 19 Uhr**

### September 2025

10. 9. Rund ums Geld  
17. 9. Babys Gesundheit  
24. 9. Stillen & Co

### Oktober 2025

8. 10. Zuhause mit Baby  
15. 10. Aufwachsen in Wien  
22. 10. Alles was Recht ist

### November 2025

5. 11. Beziehung & Bindung  
12. 11. Rund ums Geld  
19. 11. Stillen und Co  
26. 11. Babys Gesundheit

### Dezember 2025

3. 12. Mama darf ich dein Handy?

### Jänner 2026

14. 1. Stillen und Co  
28. 1. Beziehung & Bindung

### Februar 2026

11. 2. Zuhause mit Baby  
25. 2. Rund ums Geld

### März 2026

4. 3. Babys Gesundheit  
11. 3. Stillen und Co  
18. 3. Aufwachsen in Wien

### Mai 2026

6. 5. Rund ums Geld  
13. 5. Alles was Recht ist  
20. 5. Frühkindliche Sprachförderung  
27. 5. Babys Gesundheit

### Juni 2026

3. 6. Zuhause mit Baby  
10. 6. Stillen und Co  
17. 6. Beziehung & Bindung  
24. 6. Rund ums Geld



**Impressum**  
Medieninhaber und Herausgeber:  
Stadt Wien, Kinder- und Jugendhilfe  
1030 Wien, Rüdengasse 11  
Tel.: 4000-8011  
Fotos: © shutterstock, Adobe Stock

## Videoangebot Standort 21. Bezirk

Sie werden online eingeladen.

Anmeldung: [ticket.wien.gv.at/M11-FAMZ/E-F-3](https://ticket.wien.gv.at/M11-FAMZ/E-F-3)

**Dienstag jeweils von 17 bis 19 Uhr**

### September 2025

9. 9. Alles was Recht ist  
16. 9. Aufwachsen in Wien

### Oktober 2025

14. 10. Rund ums Geld

### November 2025

4. 11. Mama darf ich dein Handy?  
11. 11. Beziehung & Bindung  
18. 11. Rund ums Geld

### Dezember 2025

2. 12. Zuhause mit Baby

### Jänner 2026

13. 1. Aufwachsen in Wien  
20. 1. Rund ums Geld  
27. 1. Zuhause mit Baby

### Februar 2026

17. 2. Frühkindliche Sprachförderung  
24. 2. Rund ums Geld

### März 2026

3. 3. Alles was Recht ist

### April 2026

7. 4. Beziehung & Bindung  
21. 4. Rund ums Geld

### Mai 2026

5. 5. Aufwachsen in Wien  
12. 5. Zuhause mit Baby

### Juni 2026

2. 6. Beziehung & Bindung

## Standort 22

**Simone-de-Beauvoir-Platz 6, 1220 Wien**

Telefon +43 1 4000 22894, [22-faz@ma11.wien.gv.at](mailto:22-faz@ma11.wien.gv.at)

**Montag jeweils von 17 bis 19 Uhr**

### September 2025

15. 9. Babys Gesundheit  
22. 9. Aufwachsen in Wien  
29. 9. Frühkindliche Sprachförderung

### Oktober 2025

6. 10. Beziehung & Bindung  
13. 10. Alles was Recht ist  
20. 10. Zuhause mit Baby

### November 2025

3. 11. Aufwachsen in Wien  
10. 11. Rund ums Geld  
17. 11. Frühkindliche Sprachförderung

### Jänner 2026

12. 1. Rund ums Geld  
19. 1. Beziehung & Bindung

### Februar 2026

9. 2. Zuhause mit Baby  
16. 2. Aufwachsen in Wien

### März 2026

9. 3. Rund ums Geld  
16. 3. Mama darf ich dein Handy?

### April 2026

13. 4. Alles was Recht ist  
20. 4. Aufwachsen in Wien

### Mai 2026

11. 5. Babys Gesundheit  
18. 5. Rund ums Geld

### Juni 2026

1. 6. Beziehung & Bindung  
8. 6. Zuhause mit Baby

**Der Besuch der Themenabende ist kostenlos.**

# Sie erwarten ein Baby!

Gut vorbereitet  
Eltern werden  
Programm 2025–26



**Stadt  
Wien**

Kinder- und  
Jugendhilfe





## Eltern-Fit-Programm Sept. 2025 bis Juni 2026

Mit unserem Informationsangebot im Eltern-Fit-Programm der Stadt Wien wenden wir uns an alle werdenden Mütter und Väter. Hier können Sie sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten, Kontakte zu anderen werdenden Müttern und Vätern knüpfen und unser Angebot für Eltern und Kinder kennenlernen. Mit Tipps und Anregungen wollen wir dazu beitragen, dass der Alltag mit Ihrem Kind von Anfang an gut verläuft. Die aktuellen Termine und Standorte (persönlicher Vortrag oder Videovortrag) finden Sie auf unserer Homepage unter [wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html](http://wien.gv.at/menschen/kind-familie/baby/eltern-fit-programm.html)

### Standort 6

1060 Wien, Mollardgasse 8/EG  
(Eingang Richard-Waldemar-Park)  
Telefon +43 1 4000 06894, 06-faz@ma11.wien.gv.at  
**Montag jeweils von 17 bis 19 Uhr**

#### September 2025

8. 9. Rund ums Geld  
15. 9. Zu Hause mit Baby  
29. 9. Aufwachsen in Wien

#### Oktober 2025

6. 10. Beziehung & Bindung  
13. 10. Frühkindliche Sprachförderung

#### November 2025

10. 11. Rund ums Geld

#### Dezember 2025

1. 12. Alles was Recht ist

#### Jänner 2026

12. 1. Aufwachsen in Wien  
19. 1. Zuhause mit Baby  
26. 1. Beziehung & Bindung

#### Februar 2026

23. 2. Rund ums Geld

#### März 2026

2. 3. Mama darf ich dein Handy?  
16. 3. Zu Hause mit Baby

#### April 2026

13. 4. Rund ums Geld

#### Mai 2026

4. 5. Alles was Recht ist  
11. 5. Beziehung & Bindung

#### Juni 2026

15. 6. Rund ums Geld  
22. 6. Aufwachsen in Wien



Zusatzangebot  
**„Gut zu wissen“**  
Infonachmittag  
Infos, Termine und Adressen:  
[tinyurl.com/2fa3afn4](https://tinyurl.com/2fa3afn4)

### Standort 10

1100 Wien, Katharinengasse 16/EG  
Telefon +43 1 4000 10894  
10-faz@ma11.wien.gv.at  
**Dienstag jeweils von 17 bis 19 Uhr**

#### September 2025

23. 9. Zuhause mit Baby  
30. 9. Beziehung & Bindung

#### Oktober 2025

07. 10. Stillen & Co  
21. 10. Rund ums Geld

#### November 2025

25. 11. Alles was Recht ist

#### Dezember 2025

09. 12. Rund ums Geld

#### Jänner 2026

13. 1. Zuhause mit Baby  
20. 1. Beziehung & Bindung  
27. 1. Stillen & Co

#### Februar 2026

10. 2. Rund ums Geld

#### März 2026

10. 3. Mama darf ich dein Handy?  
24. 3. Stillen & Co

#### April 2026

14. 4. Rund ums Geld  
21. 4. Alles was Recht ist  
28. 4. Stillen & Co

#### Mai 2026

05. 5. Beziehung & Bindung  
19. 5. Rund ums Geld

#### Juni 2026

02. 6. Zu Hause mit Baby  
16. 6. Frühkindliche Sprachförderung

## Themenabende

### Babys Gesundheit (Ärztin/Arzt)

Untersuchungen im Mutter-Kind-Pass, Impfungen und wann ein Arztbesuch nötig ist.

### Zuhause mit Baby (Sozialpädagog\*in)

Tipps zu Ausstattung, Pflege, Schlaf, Ernährung und kindersicherem Wohnen.

### Aufwachsen in Wien (Sozialarbeiter\*in)

Überblick über Unterstützungsangebote, Behördenwege und Kinderbetreuung in Wien.

### Rund ums Geld (Arbeiterkammer)

Rechte rund um Schwangerschaft, Karenz und finanzielle Leistungen.

### Beziehung & Bindung (Psycholog\*in)

Wie sichere Bindung entsteht und wie Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung stärken können.

### Stillen & Co (Stillberaterin, IBCLC)

Wissenswertes rund ums Stillen – und Alternativen, wenn es nicht möglich ist.

### Alles was Recht ist (Rechtsvertreter\*in)

Infos zu Obsorge, Unterhalt, Vaterschaft und Kontaktrecht.

### Mama darf ich dein Handy? (Saferinternet.at-Trainerin)

Altersgerechter Umgang mit Computer, Handy & Co für Kinder von 0 bis 6 Jahren.

### Frühkindliche Sprachförderung

Einfache Übungen zur Unterstützung des Spracherwerbs im Alltag.