

# Die Wiener Volkspartei

Penzing

Die unterzeichnende Bezirksrätin und der unterzeichnende Bezirksrat der ÖVP stellen zur Bezirksvertretungssitzung am 11.12.2024 gemäß § 24 GO-BV folgenden

## Antrag: Fitnessübungen für Seniorinnen und Senioren

Die Bezirksvertretung spricht sich dafür aus:

Der zuständige Stadtrat für Klima, Umwelt, Demokratie und Personal, Jürgen Czernohorszky, wird ersucht, in Zusammenarbeit mit den Wiener Stadtgärten (MA 42) und weiteren relevanten Stakeholdern an den öffentlich zugänglichen Fitnessgeräten im Matznerpark Informationsschilder mit Fitness-Übungen speziell für Seniorinnen und Senioren anzubringen.

Der Antrag soll zur Vorberatung der Kommission für Kinder, Jugend, Seniorinnen und Senioren (KiJuSe) zugewiesen werden.

### Begründung:

**Bürgerwunsch:** Der Matznerpark wird von der Stadt Wien offiziell als „Aktiv-Park“ mit Fitnessangeboten für „Jung und Alt“ beworben. Während jüngere Nutzer oft leichter über das Handy Zugang zu Trainingsanleitungen für die Fitnessgeräte finden, wünschen sich ältere Penzingerinnen und Penzinger „Offline“-Anleitungen. Schilder mit Empfehlungen für altersgerechte Übungen bei den vorhandenen Fitnessgeräten wären hier eine sinnvolle Ergänzung.

Andrea Grabner, MA  
Bezirksrätin

Sebastian Mühlbauer, MA  
Bezirksrat