

Eine Initiative von Frauenstadträtin Sandra Frauenberger

Mädchen in Wien



Liebe Mädchen!

In Wien Mädchen sein heißt, eine Fülle von Einrichtungen und Angeboten nutzen zu können. Einen Überblick dazu liefert euch die vorliegende Ratgeberin. Ihr findet darin zahlreiche Adressen von Beratungs- und Serviceeinrichtungen speziell für Mädchen, aber auch Tipps und Infos zu Freizeitmöglichkeiten, Schule, Beruf und Arbeit. Kurz gesagt, diese Broschüre ist ein Kompass rund um alle Themen, die für Mädchen wichtig sind.

Mädchen sollen in unserer Stadt die besten Chancen auf ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben haben. Das ist mir als Frauenstadträtin ein ganz wichtiges Anliegen. Ich möchte, dass ihr mit viel Selbstbewusstsein und Selbstverständlichkeit eure Chancen ergreift. Von meiner Seite habt ihr dabei die volle Unterstützung!

Liebe Grüße

Eure Sandra Frauenberger

Frauenstadträtin

Inhalt

Arbeit Bildung Schule	5
Beziehung Freundinnen & Freunde	23
Gesundheit	27
Gewalt sexueller Missbrauch	33
Info Freizeit	43
Krise Notsituation	51
Mädchen mit Behinderungen	55
Migrantinnen	61
Probleme in der Familie	69
Schwangerschaft	73
Sexualität	77
Sucht Drogen	81
Jede Menge Links im WWW	85

Arbeit | Bildung | Schule

Arbeit | Bildung | Schule

→ abz*beratung für frauen

Beratungsangebot für junge Schwangere und junge Mütter

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 21 Jahre alt und schwanger oder bereits Mutter bist und dir Gedanken machst, was du beruflich machen möchtest, wo du Informationen zu Ausbildungen und Berufsmöglichkeiten bekommst, wie du Kind, Ausbildung und Job unter einen Hut kriegen kannst. Auf Wunsch bieten wir dir auch gerne eine Begleitung zu Ämtern, ÄrztInnen und Vorstellungsgesprächen an. Wir unterstützen dich kostenlos, mobil und vertraulich in Form von Einzel- oder Gruppengesprächen.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 9 – 13 Uhr oder per E-Mail. Du kannst uns auch eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen und wir rufen dich zurück. Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung von Mo - Fr möglich.

abz*beratung für frauen

A-1120 Wien, Fockygasse 14/2.Stock/16-18

Tel.: 01 817 73 44

E-Mail: beratung12@abzaustria.at

Web: www.abzaustria.at

→ **AK - Lehrlings- & Jugendschutz**

Arbeiterkammer Wien

Wir sind für dich da...

wenn du Informationen und Beratung in Bezug auf eine Lehrstelle haben möchtest. Wir informieren dich über Lehrlingsentschädigung, Arbeitszeitenregelungen, deinen Lehrvertrag und deine Rechte und Pflichten als Lehrling. Wir unterstützen und beraten dich bei Schwierigkeiten mit ArbeitgeberInnen und auch wenn du Fragen zum Lehrabschluss oder einem zweiten Bildungsweg hast, kannst du dich an uns wenden.

Du erreichst uns...

telefonische Beratung Mo – Fr von 8 – 15.45 Uhr oder per E-Mail. Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

Tel.: 01 501 65-341 (Mo – Fr von 8 – 14 Uhr)

A-1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 20-22

Tel.: 01 501 65-201 (Beratungstelefon)

E-Mail: per Kontakt-Formular über unsere Homepage

Web: www.arbeiterkammer.at

→ **AMS Jugendliche – BerufsInfoZentrum – EuresInfo**

Wir sind für dich da...

wenn du eine Lehr- oder Arbeitsstelle suchst, du deine Arbeits- oder Lehrstelle verloren hast und finanzielle Unterstützung brauchst, wenn du dich über Berufe und Ausbildungen in Österreich oder anderen Ländern innerhalb der EU informieren möchtest. Auch wenn du deine Bewerbungsunterlagen optimieren möchtest oder Migrantin bist und nicht weißt, unter welchen Voraussetzungen du in Österreich arbeiten darfst.

Du erreichst uns...

AMS Jugendliche: telefonische und persönliche Anmeldung für Beratung Mo – Do von 8 – 15.30 Uhr und Fr von 8 – 13 Uhr.

BerufsInfoZentrum: telefonisch und persönlich ohne Anmeldung Mo – Do von 10 – 15.30 Uhr und Fr von 10 – 13 Uhr.

EuresInfo: telefonisch und persönlich ohne Anmeldung Mo – Do von 8 – 15.30 Uhr und Fr von 8 – 13 Uhr.

A-1060 Wien, Gumpendorfer Gürtel 2b

Tel.: 01 878 71

E-Mail: ams.jugendliche@ams.at

biz.gumpendorferguertel@ams.at, Eures.wien@ams.at

Web: www.ams.at/wien

→ **Craftistas Wien – Offene FrauenWerkstatt**

Wir sind für dich da ...

wenn du in unserer Werkstatt mit anderen Mädchen und Frauen und mit fachlicher Begleitung handwerkliches Arbeiten ausprobieren und lernen möchtest, Werkzeuge und Handmaschinen kennenlernen willst, Produkte nach eigenem Entwurf aus Recyclingmaterial herstellen, eigene Gegenstände oder Geräte reparieren und dich mit ökologischen und umweltpolitischen Fragen beschäftigen und mit anderen diskutieren willst.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Falls wir gerade nicht persönlich erreichbar sind, hinterlasse uns bitte deinen Namen und deine Telefonnummer, wir rufen dich gerne zurück. Wenn du regelmäßige Informationen über unsere Workshops und Veranstaltungen erhalten willst, kannst du per E-Mail unseren Newsletter abonnieren.

A-1160 Wien, Roseggergasse 33-35/2 (Gassenlokal)

Tel.: 01 667 20 13

E-Mail: info@craftistas.at

Web: www.craftistas.at

→ FRECH – Frauen ergreifen Chancen

Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)

Wir sind für dich da...

wenn du beruflich vorankommen möchtest. Der waff hilft mit individueller Beratung zu allen Fragen rund um Beruf und Weiterbildung und der Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für geplante Weiterbildungen zu erhalten. Mit unserem kostenlosen Angebot können junge Frauen im Berufsleben gezielt gefördert werden.

Du erreichst uns ...

telefonisch Mo – Do von 8 – 17 Uhr und Fr von 8 – 15 Uhr
oder per E-Mail.

Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer
Vor Anmeldung möglich.

waff – Beratungszentrum für Beruf und Weiterbildung
A-1020 Wien, Nordbahnstraße 36/Stiege 1/3. Stock

Tel.: 01 217 48 – 555

E-Mail: bbe@waff.at

Web: www.waff.at

→ **in.come/ Jugendcoaching und Jugendarbeitsassistentz**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und unter 19 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und im 4., 12., 13., 14., 15. oder 23. Bezirk wohnst bzw. eine Mittelschule oder eine polytechnische Schule in diesen Bezirken besuchst.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

A-1120 Wien, Bonygasse 40/2/5

Tel.: 01 907 69 95

E-Mail office@in-come.at

Web: www.in-come.at

→ **Kümmer-Nummer**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 21 Jahre alt bist, und Fragen zu Schule, Lehre und Beruf hast. Von uns bekommst du eine telefonische und kostenlose Auskunft. Du findest gerade keine Lehrstelle? Du bewirbst dich und bekommst nur Absagen? Du gehst in die Schule, weißt aber nicht, was du später eigentlich werden möchtest? Du hast gerade die Schule geschmissen und weißt nun nicht weiter? Dann ruf uns an – wir helfen dir weiter!

Du erreichst uns...

telefonisch unter 0800 20 20 22 von Mo bis Do von 9 – 16 Uhr und Fr von 9 – 15 Uhr. Du kannst uns eine Nachricht in das Kontaktformular schreiben und wir rufen dich zurück.

A-1020 Wien, Nordbahnstraße 36

Tel.: 0800 20 20 22

E-Mail: Kontaktformular unter:

www.kuemmer-nummer.at/node/3

Web: www.kuemmer-nummer.at

→ **m.o.v.e. on / Jugendcoaching / Projekt Integrationshaus gem. GmbH**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und unter 19 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und im 1., 2., 3. oder 20. Bezirk wohnst bzw. eine Mittelschule oder eine polytechnische Schule in diesen Bezirken besuchst. Wir bieten ebenso muttersprachliche Beratung in folgenden Sprachen an: BKS, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Farsi, Spanisch, Englisch und Französisch.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

A-1020 Wien, Engerthstraße 163

Tel.: 01 212 35 20 43

E-Mail moveon@integrationshaus.at

Web: www.integrationshaus.at

→ ÖH – Österreichische HochschülerInnenschaft

Wir sind für dich da...

wenn du Fragen rund ums Studium und zum Leben als Studentin hast. Die ÖH bietet dir verschiedene Serviceeinrichtungen an, wie die MaturantInnenberatung und Beratung beim Sozial- und Frauenreferat. Infos und Broschüren zu Stipendien, zu einem Studium im Ausland, zur Wohnungssuche und einiges mehr findest du auch im Internet.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi von 9 – 17 Uhr, Di, Do von 9 – 19 Uhr,
Fr von 9 – 13 Uhr oder per E-Mail.

A-1090 Wien, Spitalgasse 2, Hof 1, Uni-Campus

Tel.: 01 4277 / 19501

Fax: 01 4277 / 9195

E-Mail: oeh@oeh.univie.ac.at

Web: www.oeh.univie.ac.at

→ Projekt PRIMA DONNA Jugend am Werk

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 15 und 24 Jahre alt bist und Unterstützung beim Berufseinstieg benötigst. Du besitzt ein Sonderschulzeugnis, hast einen sonderpädagogischem Förderbedarf oder Lernschwierigkeiten und/oder anderen Beeinträchtigungen. Bei uns kannst du ausprobieren, welcher Beruf zu dir passt! Berufsorientierung und Unterstützung sind unsere Stärken.

Du erreichst uns...

telefonisch unter 01 405 02 86 oder 0664 202 87 48 von 8 – 16 Uhr. Ansprechperson Frau Mag.^a Bernadette Mader.

A-1160 Wien, Thaliastraße 85

Tel.: 01 405 02 86 oder 0664 202 87 48

E-Mail: bernadette.mader@jaw.at

Web: www.jaw.at

→ Schulinfo

Stadtschulrat für Wien

Wir sind für dich da...

wenn du Probleme in der Schule hast oder dich ganz einfach über alles, was mit Schule zusammenhängt, informieren willst.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 7.30 – 15.30 Uhr und persönlich
Mo, Di, Do, Fr von 8.30 – 15 Uhr oder per E-Mail.

1A-010 Wien, Wipplingerstraße 28

Tel.: 01 525 25-0

E-Mail: office@ssr-wien.gv.at

Web: www.ssr-wien.gv.at

→ **sprungbrett für mädchen**

Wir sind für dich da...

wenn du mehr über deine Fähigkeiten und Stärken erfahren möchtest, Beratung bei deiner Schulwahl brauchst oder eine Lehrstelle suchst, Fragen zu Körper und Sexualität hast oder ein akutes Problem lösen musst und dafür professionelle Unterstützung willst. Wenn du nicht weißt, welchen Beruf du ergreifen sollst, du gerade in einer Lehre bist und Probleme hast, oder dir jemand Gewalt antut, wende dich an uns.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 9 – 17 Uhr oder per E-Mail. Außerhalb der Beratungszeiten kannst du uns aufs Band sprechen, wir rufen dich am nächsten Tag zurück. Für unsere Veranstaltungen oder dein persönliches Beratungsgespräch melde dich bitte unbedingt telefonisch und reserviere dir einen Termin.

A-1150 Wien, Hütteldorferstraße 81b/Stiege 1/ 2.Stock/Top 4

Tel.: 01 789 45 45

E-Mail: sprungbrett@sprungbrett.or.at

Web: www.sprungbrett.or.at

→ Verein SUNWORK – Bildungsalternativen für Mädchen und Frauen

Wir sind für dich da...

wenn du dich für Technik und Handwerk interessierst, wissen willst, wie die Arbeit und Ausbildung in Berufen wie Elektroinstallationstechnik, Tischlerei, Metallbearbeitung, Solartechnik, Energietechnik etc. aussieht und Frauen aus technisch handwerklichen Berufen kennen lernen und mit ihnen diskutieren möchtest.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Falls wir gerade nicht persönlich erreichbar sind, hinterlasse uns bitte deinen Namen und deine Telefonnummer, wir rufen dich gerne zurück.

A-1160 Wien, Roseggergasse 33-35/2 (Gassenlokal)

Tel.: 01 667 20 13

E-Mail: office@sunwork.at

Web: www.sunwork.at

→ VHS 10_11 / Jugendcoaching

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und unter 19 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und im 10 oder 11. Bezirk wohnst bzw. eine Mittelschule oder eine polytechnische Schule in diesen Bezirken besuchst. Ziel des Projekts VHS JC 10_11 ist es, ausgrenzungsgefährdete Jugendliche durch Beratung, Begleitung und Betreuung zu befähigen, eigenständig die für sie passende Entscheidung für ihre (Aus-)Bildung nach Beendigung der Pflichtschulzeit zu treffen. Dadurch soll die Ausgrenzung von Jugendlichen auf ihrem Weg von der Pflichtschule in eine weiterführende (Berufs-)Ausbildung bzw. den Arbeitsmarkt verhindert werden.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

VHS Simmering

A-1110 Wien, Gottschalkgasse 10

Tel.: 0699 189 175 64

E-Mail: jugendcoaching@vhs.at

Web: <http://www.vhs.at/simmering>

→ Wien Work Jugendcoaching

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und unter 19 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und im 21 oder 22. Bezirk wohnst bzw. eine Mittelschule oder eine polytechnische Schule in diesen Bezirken besuchst. Die Jugendcoaches und JugendarbeitsassistentInnen von Wien Work unterstützen dich auf deinem Weg in die berufliche Zukunft und stehen dir bei deinen Anliegen rund um Schule und Beruf, aber auch bei persönlichen Problemen beratend zur Seite.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

A-1210 Wien, Hanreitergasse 3/8/EG

Tel.: 01 202 41 68

E-Mail: jugendcoaching@wienwork.at

Web: http://www.wienwork.at/jugendcoaching_und_jugendarbeitsassistentenz.aspx

→ WUK Jugendcoaching West

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 19 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und im 16., 17., 18., 19.. Bezirk wohnst bzw. eine Mittelschule oder eine polytechnische Schule in diesen Bezirken besuchst. Jugendcoaching ist ein kostenloses und freiwilliges Angebot für Jugendliche, die sich am Übergang Schule - Beruf bzw. Schule - Berufsausbildung befinden.

Unsere Beratung findet sowohl direkt an den Schulen in den jeweiligen Bezirken, als auch in unserer Beratungsstelle statt.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

A-1080 Wien, Josefstädter Straße 51/3/2

Tel.: 01 523 48 11

E-Mail: roswitha.stockinger@wuk.at

Web: www.jucowest.wuk.at

Beziehung | Freundinnen & Freunde

Beziehung | Freundinnen & Freunde

→ Herzklopfen

Wir sind für dich da...

wenn du Infos und Tipps zu den Themen Liebe, Sex und Beziehung brauchst, über Probleme mit FreundInnen, Eltern oder LehrerInnen reden möchtest, sowie über deine Hoffnungen, Wünsche, Erwartungen reden willst. Du hast die Wahl, ob du lieber mit einer Frau oder einem Mann sprichst.

Du erreichst uns...

telefonisch Sa von 14 – 18 Uhr oder per E-Mail.

Du kannst auch mit uns chatten, Sa von 14.30 – 16.30 Uhr,

www.superchat.at

Tel.: 0800 20 60 60

E-Mail: herzklopfen@oegf.at

Web: www.herzklopfen.or.at

→ **Lesbenberatung Lila Tip**

Rosa Lila Villa

Wir sind für dich da...

wenn du das Gefühl hast, dass dich andere Mädchen mehr interessieren als Jungs oder wenn du dir nicht sicher bist, wenn du diesbezüglich Probleme in der Familie, bei deinen FreundInnen oder in der Schule hast. Auch wenn du Fragen zum Thema Sexualität oder „Coming Out“ hast und wenn du andere Mädchen kennen lernen willst, denen es genauso geht wie dir, kannst du dich an uns wenden (Mädchengruppe). Du kannst bei uns einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen oder anrufen. Unsere Beratung ist kostenlos und anonym.

Du erreichst uns...

telefonisch und persönlich Mo, Mi, Fr von 17 – 20 Uhr oder per E-Mail.

A-1060 Wien, Linke Wienzeile 102

Tel.: 01 586 81 50

E-Mail: lesbenberatung@villa.at

Web: www.villa.at/lilatip

Gesundheit

Gesundheit

→ Essstörungshotline

Wir sind für dich da...

wenn du an einer Essstörung leidest, wenn sich bei dir alles nur mehr ums Essen, Abnehmen, Gewicht oder Figur dreht oder wenn du dir Sorgen um deine Freundin machst, weil du denkst, dass sie vielleicht eine Essstörung hat. Auch wenn du schon länger heimlich erbrichst, wenn du überlegst eine Diät zu machen, weil du dich zu dick fühlst oder wenn deine Mutter dir sagt, dass du zu dünn bist, du aber anders denkst, dann kannst du dich an uns wenden. Dein Anruf bei uns ist kostenlos und du kannst anonym bleiben.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 12 – 17 Uhr oder per E-Mail.

Tel.: 0800 20 11 20

E-Mail: hilfe@essstoerungshotline.at

Web: www.essstoerungshotline.at

→ Frauengesundheitszentrum F.E.M.

Wir sind für dich da...

wenn du mehr über deinen Körper erfahren willst, schwanger bist und Unterstützung brauchst, etwas für deine Gesundheit tun willst oder Probleme mit dem Essen hast oder auch Hilfe in irgendeiner schwierigen Lebenssituation brauchst.

Du erreichst uns...

F.E.M.: telefonisch und persönlich Mo – Do von 9 – 17 Uhr und Fr von 9 – 12 Uhr oder per E-Mail.

F.E.M. Süd: telefonisch Mo von 9 – 14 Uhr,

Di – Do von 9 – 16 Uhr und Fr von 9 – 12 Uhr oder per E-Mail.

F.E.M.

A-1180 Wien, Bastiengasse 36-38

Tel.: 01 476 15-5771

E-Mail: per Kontaktformular über unsere Homepage

Web: www.fem.at

F.E.M. Süd

A-1100 Wien, Kundratstraße 3 (Kaiser Franz Josef Spital)

Tel.: 01 601 91-5201

E-Mail: per Kontaktformular über unsere Homepage

Web: www.fem.at

→ Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst

Wir sind für dich da...

wenn du eine Psychotherapie beginnen willst. Telefonisch kannst du dir gemeinsam mit unserem Sekretariat eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten in deiner Wohnnähe aussuchen und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren. Das Erstgespräch findet jeweils in der darauffolgenden Woche statt. Die Kosten pro Sitzung betragen maximal 56,- Euro (vor Abzug des Krankenkassenbeitrags in der Höhe von 21,80 Euro).

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi und Do von 15 – 18 Uhr unter der Nummer 01 367 22 22.

Tel.: 01 367 22 22

E-Mail: sekretariat@ptbd.at

Web: www.ptbd.at

→ sowhat

Institut für Menschen mit Essstörungen

Wir sind für dich da...

wenn du merkst, dass du Probleme mit dem Essen und deinem Gewicht hast und du dich dauernd mit Essen, Nicht-Essen oder Kalorienzählen beschäftigst. Wir behandeln alle Arten von Essstörungen (Magersucht, Ess-Brechsucht und Esssucht). Du kannst auch zu einer anonymen Beratung zu uns kommen (telefonische Terminvereinbarung, Kosten EUR 35,-) oder dich per E-Mail beraten lassen. Auch wenn du dich um eine/n FreundIn/KollegIn/Schwester/Bruder sorgst, kannst du dich an uns wenden.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 8:30 – 17 Uhr oder per E-Mail.

A-1150 Wien, Gerstnerstraße 3

Tel.: 01 406 57 17

E-Mail: info@sowhat.at

Web: www.sowhat.at

Gewalt | sexueller Missbrauch

Gewalt | sexueller Missbrauch

→ **Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen**

Wir sind für dich da...

wenn du sexuelle Gewalt erlebt hast oder jemanden kennst, die davon betroffen ist, wenn du Unterstützung, Beratung suchst oder Anzeige erstatten willst und dazu Prozessbegleitung brauchst. Alle Angebote sind kostenlos, die Beratung kann auch anonym erfolgen.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 9 – 16 Uhr und Fr von 9 – 13 Uhr oder per E-Mail. Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

A-1050 Wien, Ziegelofengasse 33/2

Tel.: 01 587 10 89

Fax: 01 587 03 55

E-Mail: maedchenberatung@aon.at

Web: www.maedchenberatung.at

→ Kinderschutzzentrum Wien

Wir sind für dich da...

wenn dich etwas bedrückt oder verängstigt und du mit niemandem darüber reden kannst, wenn du es zu Hause nicht mehr aushältst und erfahren möchtest, was du dagegen tun kannst. Auch wenn dich jemand geschlagen oder dir auf andere Weise körperlich wehgetan hat, jemand sexuell zudringlich ist/war oder du sexuelle Gewalt erfahren hast, kannst du dich an uns wenden.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi, Do von 10.00 – 12.00 und 16.00 – 18.00 Uhr und Di, Fr von 14.00 – 16.00 Uhr oder per E-Mail.

Du kannst auch mit uns chatten – Termine findest du auf unserer Homepage.

A-1030 Wien, Mohsgasse 1/3, Stock/Top 3.1

Tel.: 01 526 18 20

E-Mail: office@kinderschutz-wien.at

Web: www.kinderschutz-wien.at

→ möwe-Kinderschutzzentrum Wien

Wir sind für dich da...

wenn es dir nicht gut geht, weil du zu Hause, in der Schule oder woanders körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt erfahren musstest. Du kannst dich auch bei uns melden, wenn du Ängste oder Probleme hast. Du kannst auch deine Freundin, deine Eltern oder eine andere Vertrauensperson zur Beratung mitbringen.

Du erreichst uns...

zu einer telefonischen Beratung oder persönlichen Terminvereinbarung von Mo – Fr von 8 – 20 Uhr unter der kostenlosen Telefonnummer: 0800 80 80 88

A-1010 Wien, Börsegasse 9

Tel.: 0800 80 80 88

Sekretariat: Tel. 01 532 14 14

Fax 01 532 14 14-140

E-Mail: kinderschutz@die-moewe.at

Web: www.die-moewe.at

→ NINLIL**Empowerment und Beratung für Frauen mit Behinderung****Wir sind für dich da...**

wenn du einen sexuellen Übergriff erlebt hast und Beratung möchtest. In der Beratung kannst du zum Beispiel gemeinsam mit der Beraterin überlegen, wie es jetzt weitergehen kann.

Dieses Angebot gibt es bei Ninlil für Mädchen und Frauen mit Lernschwierigkeiten oder Mehrfachbehinderung.

Du kannst an Empowerment-Seminaren (zum Beispiel Selbstverteidigung) für Mädchen und Frauen mit Lernschwierigkeiten teilnehmen. Unsere Angebote (Beratung und Seminare) sind für Mädchen und Frauen mit Lernschwierigkeiten kostenlos!

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi von 10 – 13 Uhr, Di, Do von 13 – 16 Uhr.

Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

A-1110 Wien, Hauffgasse 3-5/4.Stock

Tel.: 01 714 39 39

E-Mail: office@ninlil.at

Web: www.ninlil.at

→ **Polizei – Landeskriminalamt Wien – Kriminalprävention**

Wir sind für dich da...

wenn du von Gewalt betroffen bist, wenn du dich bezüglich sicherheitsorientierten Verhaltenstipps informieren möchtest und du dich fragst, wie du dich in jeder Situation schützen kannst. Außerdem helfen wir dir als Vermittler in Bezug auf andere polizeilichen Abteilungen. Für Notfälle immer die Polizeinotrufnummer 133 wählen.

Du erreichst uns...

per E-Mail unter lpk-w-lka-kriminalpraevention@polizei.gv.at und telefonisch. Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich. Ebenfalls kannst du auf unserer Hotline 0800 216 346 rund um die Uhr eine Nachricht hinterlassen und wirst am darauf folgenden Werktag verlässlich zurückgerufen.

A-1090 Wien, Wasagasse 22

Tel.: 01 313 10 / 37450 oder

Hotline: 0800 216 346 (rund um die Uhr)

E-Mail: lpk-w-lka-kriminalpraevention@polizei.gv.at

Web: www.polizei.gv.at

→ Tamar**Beratungsstelle für misshandelte und sexuell missbrauchte Frauen, Mädchen und Kinder****Wir sind für dich da...**

wenn du sexuelle Gewalt erlebt hast oder jemanden kennst, der davon betroffen ist und Unterstützung sucht (Beratung, Prozessbegleitung, Gruppenangebote). Die Beratungen werden in Deutsch, Slowenisch und Englisch angeboten und erfolgen vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo von 10 – 12 Uhr, Mi von 13 – 16 Uhr,
Do von 10 – 12 und 16 – 17 Uhr.

Du kannst eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen dich verlässlich zurück, oder du schickst uns ein E-Mail.

A-1200 Wien, Wexstraße 22/3/1

Tel.: 01 334 04 37

E-Mail: beratungsstelle@tamar.at

Web: www.tamar.at

→ **Verein Notruf.**
Beratung für vergewaltigte Frauen & Mädchen

Wir sind für dich da...

sexuelle Gewalt erlebt hast, unabhängig davon wie lange die Gewalterfahrung zurückliegt. Du kannst dich auch an uns wenden, wenn du dich bedroht fühlst oder wenn du über Telefon, Handy oder Internet belästigt wirst. Du erfährst bei uns auch, wie du dich gegen sexuelle Übergriffe wehren kannst. Unsere Beratung, Betreuung und Begleitung richtet sich an Mädchen ab 14 Jahren.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

A-1170 Wien, Röttergasse 13/8

Tel.: 01 523 22 22

E-Mail: notruf@frauenberatung.at

Web: www.frauenberatung.at

→ 24-Stunden Frauennotruf der Stadt Wien

Wir sind für dich da...

Wir sind für dich da, wenn du von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt betroffen bist, also wenn du z.B.

bedroht, eingesperrt, ständig kontrolliert oder geschlagen wirst oder wenn du sexuell belästigt oder vergewaltigt worden bist. Wir unterstützen dich und suchen mit dir gemeinsam eine Lösung. Wir sind rund um die Uhr erreichbar, die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Du erreichst uns...

Telefonisch Tag und Nacht, an jedem Tag im Jahr oder per E-Mail. Du kannst auch mit uns chatten oder uns im Forum über unsere Homepage kontaktieren.

Tel.: 01 71 71 9

E-Mail: frauennotruf@wien.at

Web: www.frauennotruf.wien.at

Info | Freizeit

Info | Freizeit

→ JUVIVO

Wir sind für dich da...

wenn du nach Freizeitangeboten für Mädchen suchst, sowohl an öffentlichen Orten wie z.B. Parks oder Spielplätzen, wie auch in JUVIVO Club-Räumlichkeiten.

Weitere Infos zu unseren Aktivitäten findest du auf unserer Homepage.

Du erreichst uns...

telefonisch, persönlich oder per E-Mail.

A-1170 Wien, Ottakringerstraße 54/Top 4.1

Tel.: 01 505 80 62

E-Mail: office@juvivo.at

Web: www.juvivo.at

→ Mädchengarten

Balu&Du, Freizeit- und Parkbetreuung Simmering

Wir sind für dich da...

von Mai bis September. Der Mädchengarten ist im Rahmen der Parkbetreuung (www.parkbetreuung.at) an jedem Dienstag für Simmeringer Mädchen geöffnet. Hier kannst du herumtollen, dich um das Gemüse-, Kräuter- und Blumenbeet kümmern, grillen, mit Holz arbeiten, jonglieren, in der Hängematte schaukeln, dich verstecken, malen, am Dach sitzen und mit den Füßen baumeln, faulenzen, tratschen, und vieles mehr. An allen anderen Tagen der Woche haben Mädchen und erwachsene Frauen die Möglichkeit, den Garten zu „mieten“. In diesem Rahmen kannst du Gartenparties veranstalten, Geburtstag feiern und einen spannenden Tag im Grünen verbringen.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail.

Der Mädchengarten liegt an der Rückseite der Szene Wien und ist über den Fuß- und Radweg „Am Kanal“ erreichbar.

A-1110 Wien, Zamenhofgasse 8/3/R1

Tel.: 0650 675 76 95

E-Mail: garten@parkbetreuung.at

Web: www.maedchengarten.at

→ *peppa

Interkulturelles Mädchenzentrum der Caritas Wien

Wir sind für dich da...

wenn du Freundinnen treffen willst. Im *peppa kannst du Mittagessen, Internetsurfen, Partys feiern und an verschiedenen Workshops teilnehmen. Bei uns gibt es außerdem Lernhilfe, ärztliche Beratung, eine mehrsprachige Bibliothek sowie eine Berufsberatung. Du kannst dich auch an uns wenden, wenn du Probleme oder Fragen hast.

Alle Angebote sind kostenlos.

Du erreichst uns...

telefonisch, persönlich oder per E-Mail oder du kommst einfach vorbei: Mo nach telefonischer Vereinbarung, Di, Mi und Do von 18 – 19 Uhr (Journaldienst).

Mädchencáfé

Mo, Di, Mi, Do von 15 – 18 Uhr und Fr von 15 - 19 Uhr

A-1160 Wien, Hasnerstrasse 61

Tel.: 01 493 09 65

E-Mail: peppa@caritas-wien.at

Web: www.peppa.at

→ Verein Wiener Jugendzentren

Wir sind für dich da...

wenn du Fragen zu den Jugendzentren und ihren Angeboten speziell für Mädchen hast, oder wenn du wissen willst, wo das nächste Jugendzentrum, der nächste Jugendtreff oder die nächste Mobile Jugendeinrichtung ist. Schau einfach in einem Jugendzentrum vorbei, wenn du dich mit Freundinnen treffen oder neue Kontakte knüpfen möchtest. Bei uns kannst du kreativ sein, chillen, tanzen, singen, Multimediales ausprobieren und viel, viel Spaß haben.

Es ist auch immer eine Betreuerin da, wenn du dich aussprechen möchtest oder Fragen hast und nicht recht weißt, wo du dich hinwenden sollst! Außerdem bekommst du bei uns Infos zum neuen Mädchencafé.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail.

Auf unserer Homepage findest du die Adressen und Telefonnummern der einzelnen Jugendeinrichtungen.

Geschäftsstelle:

A-1210 Wien, Pragerstraße 20

Tel.: 01 278 76 45 (Zentrale)

E-Mail: wienner-jugendzentren@jugendzentren.at

Web: www.jugendzentren.at

→ **Der Verein Wiener Jugendzentren und das flash – Mädchencafé**

Wir sind für dich da...

wenn du Fragen zu den Jugendzentren in Wien und ihren Angeboten speziell für Mädchen hast.

Unter www.jugendzentren.at findest du das nächste Jugendzentrum, den nächstgelegenen Jugendtreff oder die nächste Mobile Jugendeinrichtung und das flash – Mädchencafé.

Das flash – Mädchencafé ist eine neue Einrichtung für Mädls, Riot Girls und junge Frauen zwischen 10 und 18 Jahren und seit März 2011 geöffnet. Hier kannst du einfach abhängen, dich beraten lassen, chillen, essen und trinken, gute Filme schauen, alte Freundinnen treffen und neue kennen lernen, Internet surfen, Kräfte messen, lachen, mitbestimmen, politisieren, quatschen, singen, tanzen und dich wohl fühlen. Es ist auch immer eine Betreuerin da, wenn du dich aussprechen möchtest oder Fragen hast und nicht recht weißt, wo du dich hinwenden sollst! Die Angebote sind kostenlos.

Du erreichst uns...

per E-Mail unter flash@jugendzentren.at und telefonisch.

A-1070 Wien, Zieglergasse 34/3

Tel.: 0676 897 06 03 08

E-Mail: flash@jugendzentren.at

Web: <http://flash.jugendzentren.at/>

→ wienXtra jugendinfo

Wir sind für dich da...

wenn du Fragen hast und nicht weißt, wo du diese stellen kannst. Wir bieten Information und Beratung zu allen Themen, die Jugendliche interessieren und betreffen. Das können z.B. Fragen zur Arbeitssuche, zur Ausbildung, zur Freizeitgestaltung, zum Wohnen, zur Gesundheit sein. Außerdem kannst du bei uns ermäßigte Tickets für Konzerte und Events kaufen und dir Informationen und Beratung zu den Angeboten des EU-Programms JUGEND in AKTION holen.

Du erreichst uns...

telefonisch und persönlich Mo, Di und Mi von 14 – 19 Uhr,
Do, Fr und Sa von 13 – 18 Uhr oder per E-Mail.
Du kannst deine Fragen auch ins rat&hilfe-Forum stellen.

A-1010 Wien, Babenbergerstraße 1/Ecke Burgring

Tel.: 01 4000 / 84100

E-Mail: jugendinfowien@wienXtra.at

Web: www.jugendinfowien.at, <http://foren.wienxtra.at>

Krise | Notsituation

Krise | Notsituation

→ a_way – Notschlafstelle für Jugendliche

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 18 Jahre alt bist und eine anonyme Notunterkunft zum Schlafen suchst.

Wir bieten dir einen Schutz- und Erholungsraum sowie Wasch- und Duscmöglichkeiten. SozialarbeiterInnen geben dir Auskunft über andere relevante Einrichtungen und beraten dich bei Problemen.

Du erreichst uns...

telefonisch und persönlich Mo – So von 19:30 – 8.30 Uhr oder per E-Mail, wir haben ganzjährig geöffnet.

A-1150 Wien, Felberstraße 1/7

(ÖBB-Gelände, zwischen Parkhaus und Bahnhofsgebäude)

Tel.: 01 897 52 19

Fax: 01 892 08 66

E-Mail: a_way@caritas-wien.at

Web: www.caritas-wien.at

Beratung und Begleitung

Mo, Di, Do und Fr von 8:30 – 10:30 Uhr

Open House: Mi von 13:30 – 16 Uhr

→ Die Boje

Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen

Wir sind für dich da...

wenn deine Mutter, dein Vater oder Geschwister schwer erkrankt sind, sterben werden bzw. schon gestorben sind oder wenn ein nahes Familienmitglied sich selbst das Leben genommen hat. Wir sind für dich da, wenn du oder nahe Bezugspersonen einen schweren Unfall miterleben mussten, wenn du lange Zeit psychische oder physische Gewalt erlebt hast oder Zeugin eines Verbrechens geworden bist. Auch wenn dir das Leben plötzlich sinnlos erscheint oder sich deine Eltern einen erbitterten Scheidungskrieg liefern und wenn du in einer seelischen Krise steckst, kannst du dich an uns wenden.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 9 – 14 Uhr oder per E-Mail.
Du kannst unser Angebot unter Vorlage deiner E-Card in Anspruch nehmen.

A-1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 15, im Hof links

Tel.: 01 406 66 02 / 13

E-Mail: ambulatorium.die-boje@chello.at

Web: www.die-boje.at

Mädchen mit Behinderungen

Mädchen mit Behinderungen

→ **Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, Niederösterreich und Burgenland (BSVWNB) / Jugendcoaching**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 24 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und eine Sehbehinderung aufweist. Wir beraten dich über Ausbildungsmöglichkeiten und unterstützen dich beim Einstieg in die Arbeitswelt.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst uns auch eine Nachricht hinterlassen und wir rufen dich verlässlich zurück.

A-1140 Wien, Hägelingasse 4-6

Tel.: 01 981 89-138

E-Mail: sekretariat@assistenz.at

Web: www.assistenz.at

→ WITAF / Jugendcoaching

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 24 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst und eine Hörbehinderung aufweist bzw. gehörlos bist. Wir unterstützen dich beim Auswählen und beim Suchen einer Ausbildung, einer Lehrstelle, einer weiteren Schule oder einer Arbeitsstelle. Falls du bereits einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz hast und vor Ort Unterstützung brauchst, dann kommen wir gerne vorbei und helfen dir dabei, auftretende Schwierigkeiten zu lösen.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst uns auch eine Nachricht hinterlassen und wir rufen dich verlässlich zurück.

A-1020 Wien, Rueppgasse 11/2. Stock

Tel.: 01 216 08 15

Fax.: 01 216 08 15 20

E-Mail: office@witafaass.at

Web: www.witaf.at/beratung/jugendcoaching

→ WITAF – Sozialberatung für Gehörlose

Wir sind für dich da...

wenn du gehörlos bist bzw. Gebärdensprache verwendest. Wir versuchen gemeinsam eine Antwort bzw. gemeinsam eine Lösung für deine Fragen oder Anliegen zu finden. Wir können dir Information zu verschiedenen Themen geben. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym.

Du erreichst uns...

persönlich Mi von 14 – 19 Uhr oder per E-Mail.

Du kannst auch mit uns chatten – chat-sozialberatung@witaf.at (MSN) via Web-cam mittels Gebärdensprache und/oder Text.

A-1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33

Tel.: 01 214 58 74

Fax: 01 214 76 95

E-Mail: office@witaf.at

Web: www.witaf.at

→ **WUK CoachingPlus / Jugendcoaching**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 14 und 24 Jahre alt bist, Beratung bei der Entscheidung über deinen weiteren Bildungs- und Berufsweg brauchst, eine psychische Erkrankung / Beeinträchtigung aufweist oder eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) hast. Wir beraten dich über Ausbildungsmöglichkeiten und unterstützen dich beim Einstieg in die Arbeitswelt.

Du erreichst uns...

telefonisch oder per E-Mail. Du kannst uns auch eine Nachricht hinterlassen und wir rufen dich verlässlich zurück.

A-1070 Wien, Kaiserstraße 45 /2/3

Tel.: 01 236 72 74-11 oder 01 236 72 74-33

E-Mail: coachingplus@wuk.at

Web: www.coachingplus.wuk.at

→ WUK faktor.c / Jugendcoaching

Wir sind für dich da...

wenn du Beratung bei der Entscheidung über den weiteren Bildung- und Berufsweg brauchst, zwischen 14 und 24 Jahre alt bist, eine Sinnes-, Körper-, Schwer- und /oder Mehrfachbehinderung aufweist oder eine Autismus-Spektrum-Störung hast. Wir beraten dich über Arbeits- und Beschäftigungsangebote, sowie Ausbildungsmöglichkeiten, bis hin zur Integration in den Arbeitsmarkt. Unser Angebot ist kostenlos und freiwillig.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 9 – 16 Uhr und am Fr von 9 – 13 Uhr oder per E-Mail. Du kannst einen Beratungstermin vereinbaren oder eine Nachricht auf der Mobilbox hinterlassen, wir rufen dich zurück.

A-1070 Wien, Kaiserstrasse 45/2/3

Tel.: 01 236 72 74-21

E-Mail: faktor.c@wuk.at

Web: www.faktor.c.wuk.at

Migrantinnen

Migrantinnen

→ Interface Wien GmbH

Wir sind für dich da...

wenn du einen Deutschsprachkurs, einen EDV-Kurs besuchen willst oder wenn du Lernhilfe brauchst. Auch für deine Eltern bieten wir Information und Unterstützung an. Wir bieten auch Beratung für anerkannte Flüchtlinge und subsidiär Schutzberechtigte.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Do von 9 – 17 Uhr, Fr von 9 – 14 Uhr oder per E-Mail.

A-1040 Wien, Paulanergasse 3/1

Tel.: 01 524 50 15

Fax: 01 524 50 15 / 15

E-Mail: info@interface-wien.at

Web: www.interface-wien.at

→ **JUBIZ – Beratungs- und Kompetenzstelle –
Sprach- und Bildungsberatung für
junge MigrantInnen**

Wir sind für dich da...

wenn du zwischen 15 und 25 Jahre alt bist und seit kurzem in Österreich lebst oder seit längerem in Wien wohnst und Unterstützung beim Einstieg bzw. Wiedereinstieg in das österreichische (Aus-)Bildungssystem benötigst. Gerne helfen wir dir, bei der Suche nach einem passenden Deutsch- und/oder Alphabetisierungskurs.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi und Fr von 10 – 13 Uhr oder per E-Mail.
Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

A-1160 Wien, Ludo-Hartmann-Platz 7 (VHS Ottakring)

Sprach- und Alphabetisierungsberatung: Tel.: 01 89 174-116 400
E-Mail: yasmin.foroutan@vhs.at

Bildungsberatung: Tel.: 0189 174-116 444 oder 01 89 174-116 411
E-Mail: paula.rios@vhs.at oder karin.bittner@vhs.at

Web: www.jubiz.at

→ **Orient Express**

Beratungs-, Bildungs- und Kulturinitiative für Frauen

Wir sind für dich da...

wenn du mit einer Beraterin über deine Fragen, Sorgen und Probleme reden möchtest, z.B. wenn du von Zwangsheirat bedroht oder betroffen bist, Gewalt und Missbrauch erlebst oder Generationenkonflikte hast. Du erfährst auch, an welche speziellen Einrichtungen du dich wenden kannst. Die Beratung ist kostenlos und anonym.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi 9 – 17 Uhr, Di 9 – 13 Uhr und Do von 9 – 17 Uhr oder per E-Mail. Du kannst auch eine Nachricht am Tonband hinterlassen und wir rufen dich zurück.

A-1020 Wien, Schönngasse 15-17, Top 2

Tel.: 01 728 97 25

E-Mail: office@orientexpress-wien.com

Web: www.orientexpress-wien.com

oder www.gegen-zwangsheirat.at

→ Peregrina

Bildungs-, Beratungs- und Therapiezentrum für Migrantinnen

Wir sind für dich da...

wenn du Probleme hast, weil du nicht die österreichische Staatsbürgerschaft besitzt oder du ursprünglich aus einem anderen Land kommst. Wir bieten muttersprachliches Angebot in Arabisch, Serbisch/Bosnisch/Kroatisch, Türkisch, Englisch und Französisch an.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Mi von 12 – 16 Uhr und Di, Do von 9 – 13 Uhr.
Du kannst auch eine Nachricht am Tonband hinterlassen und wir rufen dich zurück! Ein persönliches Beratungsgespräch ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

A-1110 Wien, Wilhelm-Weber-Weg 1/2 (barrierefrei)

Tel.: 01 408 33 52 oder 01 408 61 19

E-Mail: information@peregrina.at

Web: www.peregrina.at

→ SIM

Schulinfo für MigrantInnen

Wir sind für dich da...

wenn du Information und Beratung für SchülerInnen und Eltern mit nichtdeutscher Muttersprache brauchst.

Wir sind Ansprechpersonen für alle SchulpartnerInnen und bieten Antworten auf Fragen rund um das Thema Integration.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Di, Do und Fr von 8.30 – 15 Uhr.

A-1010 Wien, Wipplingerstraße 28

Tel.: 01 52 5 25 / 778 68, 778 69, 778 59

E-Mail: sim@ssr-wien.gv.at

Web: www.wien.gv.at/bildung/stadtschulrat/beratung/schulinfo.html

→ ZARA – Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

Wir sind für dich da...

wenn du aufgrund deiner Herkunft, Sprache, Hautfarbe oder Religion diskriminiert wurdest bzw. wenn du derartige rassistische Diskriminierungen als Zeugin erlebt hast und sie melden möchtest. Unser Beratungsteam hört dir gerne zu und informiert dich über deine Rechte. Zudem kannst du dich auf unserer Homepage (www.zara.or.at) umfassend über die Themen Rassismus und Zivilcourage informieren. Unsere ZARA-TrainerInnen bieten außerdem Workshops zu diesen Themen an und können dich zur peer-Trainerin ausbilden.

Du erreichst uns...

telefonisch und per E-Mail im Büro zu den Öffnungszeiten unserer Beratungsstelle Mo – Mi von 10 – 18 Uhr, Do von 11 – 19 Uhr. Du kannst uns auch gerne auf unserer ZARA Facebook-Seite besuchen!

A-1050 Wien, Schönbrunnerstraße 119/13

Tel.: 01 929 13 99

E-Mail: beratung@zara.or.at

Web: www.zara.or.at

Probleme in der Familie

Probleme in der Familie

→ Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien

Wir sind für dich da...

wenn du mit einer/m Berater/in z.B. über Probleme in der Familie, in der Schule oder an deiner Arbeitsstelle reden möchtest und wir informieren und beraten dich gerne, welche Lösungsmöglichkeiten und Angebote es gibt. Die Gespräche mit uns sind vertraulich, kostenlos und auf deinen Wunsch auch anonym. Solltest du weitere Unterstützung wollen, begleiten wir dich auch zu anderen Behörden.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 9 – 17 Uhr oder per E-Mail.
Du kannst uns auch eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen und wir rufen dich zurück. Wenn du zu uns kommen willst, dann mach dir bitte vorher einen Termin aus.

A-1090 Wien, Alserbachstraße 18/6. Stock

Tel.: 01 70 77 000

E-Mail: post@jugendanwalt.wien.gv.at

Web: www.kija.at

→ **MAG ELF – SERVICETELEFON**
des Amtes für Jugend und Familie

Wir sind für dich da...

wenn du Schutz vor Gewalt suchst, denn Schläge, sexuelle Übergriffe oder mit Gewalt zu drohen sind verboten! Das gilt für alle – auch für Verwandte und Bekannte. Wenn dir oder einer Freundin so etwas passiert und du niemandem sonst vertrauen kannst, dann wende dich an uns.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 8 – 18 Uhr oder per E-Mail.

A-1030 Wien, Rüdengasse 11, EG, Zimmer 2

Tel.: 01 4000-8011

E-Mail: service@ma11.wien.gv.at

Web: www.stressmittelern.at

→ **MAG ELF – Talkbox**
des Amtes für Jugend und Familie

Wir sind für dich da...

wenn du Rat und Hilfe per E-Mail brauchst. Egal was dich bewegt, stört oder belastet – du kannst es uns mitteilen und wir versuchen, dir in jedem Fall weiter zu helfen.

Du erreichst uns...

E-Mail: talkbox@ma11.wien.gv.at

Web: www.talkbox.at

Schwangerschaft

Schwangerschaft

→ Gynmed

Ambulatorium für Schwangerschaftsabbruch und Familienplanung

Wir sind für dich da...

wenn du glaubst, du könntest ungewollt schwanger sein, oder wenn du dich über einen Schwangerschaftsabbruch informieren oder einen durchführen lassen möchtest.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 9 – 17 Uhr oder per E-Mail. Du kannst uns auch eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen und wir rufen dich zurück.

A-1150 Wien, Mariahilfgürtel 37, 1. Stock

Tel.: 0699 178 178 00

E-Mail: info@gynmed.at

Web: www.gynmed.at

→ YoungMum

Ambulatorium für Schwangerschaftsabbruch und Familienplanung

Wir sind für dich da...

wenn du unter 20 und schwanger bist. Unser Team berät und begleitet dich während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Auch im ersten Jahr mit deinem Baby sind wir für dich da. Wir unterstützen dich auch bei Problemen mit Eltern, PartnerInnen, Schule, ArbeitgeberInnen und diversen Ämtern. Alle Angebote sind für dich kostenlos und auf Wunsch anonym. Neben den Beratungen gibt es auch tolle Kurse, in denen du dich zusammen mit anderen Mädchen in ähnlicher Situation auf die Geburt und die Zeit mit deinem Baby vorbereiten kannst. Wenn du Fragen zu unserem Angebot hast, wenn du reden oder dich für ein Informationsgespräch anmelden möchtest, dann komm vorbei oder ruf an.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo – Fr von 8 – 12 Uhr oder per E-Mail.

Du kannst uns auch eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen und wir rufen dich zurück. Kurse und Beratungen finden auch außerhalb der Öffnungszeiten statt.

A-1170 Wien, Dornbacher Straße 30

Tel.: 01 400 88 / 4400

Fax: 01 400 88 / 4499

E-Mail: hauslena@khgh.at, ym@khgh.at

Web: www.young-mum.at, www.khgh.at

Sexualität

Sexualität

→ FIRST LOVE

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF)

Wir sind für dich da...

wenn du Fragen zu Sexualität, Verhütung und dem ersten Besuch bei einer Frauenärztin / einem Frauenarzt hast oder wenn es um Probleme mit Beziehung oder Familie geht.

Du kannst dich ärztlich untersuchen lassen – dafür musst du keinen Krankenschein mitnehmen und vorher auch keinen Termin ausmachen. Unsere Angebote richten sich an Mädchen zwischen 12 und 19 Jahre und ihre PartnerInnen.

Du erreichst uns...

A-1220 Wien, Langobardenstraße 122/Donauspital SMZ-Ost,
1. Stock. Beratungszeiten: Freitag 14 – 17 Uhr
(Anmeldeschluß: 16 Uhr)

1030 Wien, Juchgasse 25/Krankenanstalt Rudolfstiftung,
1. Stock. Beratungszeiten: Montag und Mittwoch 14 – 18 Uhr
(Anmeldeschluß: 17 Uhr)

E-Mail: herzklopfen@oegf.at

Web: www.firstlove.at

→ Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien

Wir sind für dich da...

wenn du etwas zum Thema Liebe und Sexualität wissen willst. Für Schulen und Jugendzentren bieten wir in erster Linie sexualpädagogische Workshops an. Unsere Angebot der E-Mail Beratung ist kostenlos und niederschwellig.

Du erreichst uns...

<http://kurier.at/interaktiv/beratung/>

A-1190 Wien, Cobenzlgasse 42 (Eingang Krapfenwaldgasse)

Tel.: 01 328 66 30

E-Mail: team@sexualpaedagogik.at

Web: www.sexualpaedagogik.at

Sucht | Drogen

Sucht | Drogen

→ Drogenberatung für Jugendliche und Angehörige

Kolping

Wir sind für dich da...

wenn du mit Drogen experimentierst oder Dich vielleicht abhängig fühlst und damit aufhören möchtest, aber feststellst, dass das gar nicht so einfach ist. Du hast Probleme mit den Eltern, der Schule, bei der Arbeit...? Wir hören dir zu, auch wenn du dir noch nicht sicher bist, ob du aufhören willst oder kannst. Auch wenn FreundInnen von dir Drogen konsumieren und du ihnen helfen möchtest, aber nicht genau weißt, wie, kannst du dich gerne an uns wenden. Ruf einfach an! Alle Gespräche sind kostenlos und vertraulich.

Du erreichst uns ...

telefonisch Mo von 11 – 14 Uhr, Di, Do von 12 – 15 Uhr und Fr von 9 – 14 Uhr oder per E-Mail.

A-1040 Wien, Paulanergasse 11

Tel.: 01 581 53 03

E-Mail: drogenberatung@kolping.at

Web: www.kolping.at/drogenberatung

→ jedmayer – sozialmedizinische Drogeneinrichtung

Suchthilfe Wien gemeinnützige GmbH

Wir sind für dich da...

wenn du Beratung brauchst zum Thema Drogenabhängigkeit. Wir bieten 24h Spritzentausch von gebrauchten Spritzen und Nadeln. Du kannst von uns Informationen und Adressen von speziellen Einrichtungen für Suchtprobleme erhalten. Unsere Angebote sind kostenlos und du kannst anonym bleiben.

Du erreichst uns ...

telefonisch und persönlich täglich außer
Di von 9:30 – 17:30 Uhr, Di von 13:30 – 17:30 Uhr,
im Notfall telefonisch von 0 - 24 Uhr oder per E-Mail.

A-1060 Wien, Gumpendorfer Gürtel 8

Tel.: 01 4000-53800

E-Mail: jedmayer@suchthilfe.at

Web: www.jedmayer.at

→ Verein Dialog Integrative Suchtberatung Gudrunstraße

Wir sind für dich da...

wenn du mehr Drogen nimmst, als du eigentlich möchtest oder einfach mit jemandem über deinen Konsum sprechen willst. Du kannst auch zu uns kommen, wenn du Fragen zu Substanzen hast und Infos brauchst oder dir Sorgen um eine Freundin / einen Freund machst. Kennst du das Gefühl, dass dir alles zu viel wird und nichts mehr geht - schon gar nicht nüchtern? Du kannst bei uns anonym und kostenlos mit BetreuerInnen und ÄrztInnen reden oder einfach mal anrufen.

Du erreichst uns...

telefonisch Mo, Do von 9 – 16 Uhr, Di von 13 – 16 Uhr,
Mi von 10 – 16 Uhr und Fr von 9 – 13 Uhr

Öffnungszeiten: Mo, Do von 9 – 12 Uhr, Di von 13 – 16 Uhr und
Fr von 9 – 12 Uhr.

A-1100 Wien, Gudrunstraße 184 zw. Stg. 3 und 4

Tel.: 01 604 11 21

E-Mail: verein@dialog-on.at

Web: www.dialog-on.at

Jede Menge Links im www

Jede Menge Links im www

Arbeit | Bildung | Schule

www.arbeitszimmer.cc

Tipps & Links für SchülerInnen, StudentInnen und Lehrlinge

www.berufskompas.at

Interessentest für Jugendliche in der Berufsorientierungsphase

www.berufskunde.com

Auflistung & Beschreibung vieler Berufe mit Detailinfos

www.berufslexikon.at

Lexikon für Lehrberufe, Berufe nach Matura und Universitätsabschluss

www.bic.at

Berufsinformationscomputer mit Interessenprofil und Berufsinformation

www.dabei-austria.at

Der Dachverband Berufliche Integration - Austria ist eine bundesweite Interessenvertretung für Organisationen, die Dienstleistungen im Bereich beruflicher Orientierung und Integration von Jugendlichen mit sonderpädagogischem Förderbedarf und Menschen mit Behinderungen durchführen und anbieten.

www.efeu.or.at

Verein zur Erarbeitung feministischer Erziehungs- und Unterrichtsmethoden.

www.jobs4girls.at

Frauen erzählen von ihren Erfahrungen in unterschiedlichsten Berufen

www.lehrling.at

Job- & Lehrlingsbörse mit Forum

http://www.maedchenmacht.at/3_faq/index.php

Informationsplattform über Ausbildungszentren und Jobmöglichkeiten für IT-Jobs.

www.schule.at

Infos rund um Schulen in Österreich mit Schulführerin

www.schulen.wien.at

Wiener Bildungsserver mit Links

www.schulpsychologie.at

Bildungsberatung & Hilfe bei Lerndruck und Lernschwierigkeiten

www.talentcheck.org

Interessen, Talente und die richtige Berufswahl auf spielerisch Art und Weise zu entdecken.

www.toechtertag.at

Website zum jährlichen Töchertag für Mädchen zwischen 11 und 16 Jahren

Beziehung | Freundinnen & Freunde

www.hosiwien.at

Website der Homosexuellen Initiative Wien

www.loveline.de

Website zu Liebesthemen & mit Liebeslexikon

www.superchat.at

Samstags Chat-Beratung mit Herzklopfen-Team

www.time4friends.at

Freundschaftsthemen von Jugendlichen für Jugendliche

Gesundheit

www.beinggirl.at

Interaktiver Körper zum Thema Pubertät & Menstruation

www.hungrig-online.de

Infos & Hilfe zum Thema Essstörungen

www.maedchensprechstunde.de

Rund ums Thema Frauenärztinnen & Frauenärzte

www.rotetraenen.de

Selbsthilfe-Community für Menschen, die sich selbst verletzen

www.scheidenpilz.com

Mädchenseiten bei Minas Welt mit Lexikon & Selbsttest

www.svv-info.de

Private Site zu SelbstVerletzendemVerhalten

www.trotula.at

Gesundheitszentrum für Frauen mit Alternativmedizinischen Angeboten

Gewalt | Sexueller Missbrauch

www.drehungen.at

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen

www.hilfe-fuer-maedchen.de

Forum & Info-Boxen zum Thema Gewalt

www.selbstlaut.org

Infos, Beratung & Gesprächsrunden für Mädchen

www.spass-oder-gewalt.de

Tipps, Tests & Videoclips von & mit Jugendlichen

www.wildwasser.de

Definition von sexuellem Missbrauch & Tipps zur Prävention

www.zartbitter.de

Website mit Hilfe und Tipps in verschiedenen Sprachen

Info | Freizeit

www.bahnfrei.at

Der Verein Bahnfrei ist eine Anlaufstelle für die Jugendlichen im Stadtteil Neustammersdorf. Zielgruppe unserer Arbeit sind die ansässigen Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 20 Jahren.

www.buechereien.wien.at

Wiener Büchereien mit Online-Katalog & Veranstaltungstipps

www.dschungelwien.at

Theaterhaus mit Jugendprogramm & Workshopangeboten

www.hauptstadt.at

Tagesaktuelles Wien Programm mit Wochen- & Kinoprogramm

www.kidslines.at

Aufsuchende Kinder- und Jugendarbeit in Penzing

www.kidsweb.at

Infoseite mit News, Chat, Forum & Infos zu allen Bundesländern

www.kinderfreunde.at

Angebote für Ferien & Freizeit

www.kindermuseum.at

Zoom-Museum mit Workshops & themenspezifischen Angeboten

www.mk-n.org

Multikulturelles Netzwerk: Jugendcafe, Lernbetreuung & Jugendzeitung

www.plattform-frauenimsport.at

Plattform Frauen im Sport - eine österreichweite Vernetzung von Frauen aus den verschiedensten Bereichen des Sports.

www.vhs.at

Kurse & Veranstaltungen der Volkshochschulen für Jugendliche & Mädchen

Mädchen mit Behinderungen

www.barmherzige-brueder.at

Krankenhaus Ambulanz für Gehörlose

www.clearing.or.at

Infos für Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf

www.jaw.at

Website von Jugend am Werk mit Infos zu Lehrgängen & Kursen

www.kids.t-online.de

Gebärdensprach-Quiz und Fingeralphabet als Online-Spiel

www.rolemodels.at

Vorbilder für Bildungs- & Berufswahl mit Gebärdensprach- Video

www.wienwork.at

Integrative Berufsausbildung für Jugendliche

Migrantinnen

www.domino.wuk.at

Projekt für Arbeit suchende Jugendliche mit besonderem Förderbedarf

www.integrationshaus.at

Wiener Integrationshaus für Flüchtlinge & MigrantInnen

www.lefoe.at

Beratungszentrum für lateinamerikanische MigrantInnen & Bildungszentrum

www.miteinlernen.at

Beratungszentrum für MigrantInnen mit Schwerpunkt Türkei

Schwangerschaft

www.abtreibung.at

Infos zu ungewollter Schwangerschaft

www.caritas-wien.at/hilfe-einrichtungen/familie-und-kinder/genea

Sozialberatung Genea für in- & ausländische Schwangere

www.nanaya.at

Zentrum für Schwangerschaft, Geburt & Leben mit Kindern

www.prowoman.at

Ambulatorium für Sexualmedizin & Schwangerenilfe

Sexualität

www.achtungliebe.at

Projekt für Jugendliche zu den Themen Liebe, Sexualität & Verhütung

www.aids.at

Infos über AIDS & Schutz vor Ansteckung

www.courage-beratung.at

Unterstützung, Information und Beratung von lesbischen und bisexuellen Mädchen und Frauen und Transgender-Personen, insbesondere bei Diskriminierung aufgrund von Homosexualität und Gewalt sowie sexuellen Übergriffen

www.kurier.at/kult

Sex & Love mit Sexlexikon, Verhütungsinfos, Frage & Antwort

www.lovetour.at

Infos, Lexikon, Märchen & Mythen zum Thema Sexualität

www.merhabakondom.at

Infos zum Thema Verhütung in deutscher und türkischer Sprache

www.muvs.at

Museum für Verhütung & Schwangerschaftsabbruch

www.pille.com

Website zur Anti-Baby-Pille mit Einnahmehinweisen & Wirkung

www.safe4fun.at

Infos zu HIV/Aids und Safer Sex

www.verhuetung.info

Infos zu Verhütungsmethoden

Sucht | Drogen

www.checkyourdrugs.at

Infos & Beratung zu verschiedenen Suchtmitteln

www.rauchfrei.de

Infos & Tipps zum Rauchfrei werden

www.1-2-free.at

Infos zu Sucht & Prävention mit Wissensquiz & Hilfsadressen

Allgemein

www.feelok.at

Infos und Selbsttests für Jugendliche zu verschiedenen Themen

www.frauengesundheitsportal.de

Informationen zum Thema Migration und Lebenssituation/
Gesundheit und Versorgung

www.infoup.at

Alle Jugendinfos in Österreich zu Arbeit, Bildung & Europa

www.jugendschutz.wien.at

Jugendschutzgesetz für Wiener Jugendliche

www.jugendvertretung.at

Portal zur Vielfalt & Akzeptanz aller Menschen -
Bundesjugendvertretung

www.mona-net.at

MonANet. Onlinenetzwerk für Mädchen in Österreich

www.oegj.at

Website der österreichischen Gewerkschaftsjugend. Infos zu
Ausbildung, Job, Freizeit, Politik, Rechte

www.taschenanwaeltin.at

Ratgeberin für Jugendliche im Umgang mit Polizei & Gericht

www.wolfsmutter.com

Online-Magazin für Frauen und Mädchen

Anti-Rassismus

www.no-racism.net

Dokumentation von rassistischem Alltag in Österreich & Europa

www.rassismustreichen.at

Aktion gegen rassistische Beschmierungen in Wien

www.zara.or.at

Website zu Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit

Tipps

www.labbe.de

Kinderwebsite mit Geschichten, Bastelinfos, Lernbeispielen & Liedern

www.lastexitflucht.org

Onlinespiel, bei dem du selbst Flüchtling bist

www.lizzynet.de

Online-Magazin nur für Mädchen

www.netzcheckers.de

Nützliche Tipps & Tricks zum Surfen

www.unicef.de/kids

News, Infos & Spiele für Kinder aus aller Welt

**Für Mädchen mit Sehbeeinträchtigungen
ist „Mädchen in wien“ auf www.frauen.wien.at
unter Publikationen als Download (pdf und rtf)
abrufbar und in großer Schriftgröße lesbar.**

Du brauchst noch eine Mädchen in Wien Broschüre?

Kein Problem, einfach bestellen!

E-Mail: frauen@ma57.wien.gv.at

Tel.: 01 4000-83515

Impressum

Medieninhaberin und Verlagsort MA 57 - Frauenabteilung der Stadt Wien

Friedrich-Schmidt-Platz 3, 1082 Wien

Grundkonzept der 1. Auflage: Marion Gebhart, Stephanie Kiessling, Daniela Wimpissinger

Recherche und redaktionelle Überarbeitung: Lale Agdari-Moghadam

Grafische Produktion: Claudia Schneeweis-Haas

ISBN: 978-3-902845-18-4

8. Auflage, Wien 2016