

Text in Leichter Sprache zum Thema Häusliche Gewalt

Hört das denn nie auf?!

**Aus einem Gewalt-Kreislauf ausbrechen,
das ist schwer.
Aber es gibt Hilfe.**

Sich Hilfe holen
und aus einer gewalttätigen Beziehung entkommen,
das ist für viele Betroffene schwierig.
Schuld daran ist der Gewalt-Kreislauf,
der mit der Zeit entsteht.

Zum Nachdenken:

Woran erkennst du Gewalt in einer Beziehung?

Welche Hinweise gibt es?

Gewalt in der Beziehung
beginnt selten mit einem blauen Auge.
Frauen erfahren oft psychische und seelische Gewalt.
Zum Beispiel Drohungen oder Angst machen.
Diese Formen der Gewalt sind meistens unsichtbar.

Geh weiter, hier gibt's nichts zu sehen!

Halt, Stopp! Gewalt an Frauen ist keine Privatsache.

Der gefährlichste Ort für Frauen ist die eigene Wohnung:
Jede 5. Frau erlebt Gewalt in ihrer Beziehung.

Häusliche Gewalt kann vieles sein.
Zum Beispiel Demütigungen und Beleidigungen.
Aber auch körperliche und sexualisierte Gewalt
oder sogar Mord.

Im Jahr 2021 wurden 30 Frauen
in Österreich ermordet:
von ihrem (Ex-)Partner, einem Bekannten
oder einem Familienmitglied.

Die Gesetze gelten auch im eigenen Zuhause.
Es gibt einen rechtlichen Anspruch auf Schutz
vor einer gewalttätigen Person.
Oder vor einer Person,
die mit Gewalt droht.

! Mehr zum Gesetz findest du auf unserer Webseite.
Folge dem QR-Code:
Scanne den QR-Code mit einer passenden App
auf deinem Handy.
Du wirst zu einer Seite
mit weiteren Informationen geleitet.



Was kannst du tun, wenn du Gewalt in einer Beziehung beobachtest?

- Schau hin und hör hin.
- Bring dich dabei nicht selbst in Gefahr.
Im Notfall benachrichtige die Polizei.
- Sprich gewaltbetroffene Personen nur an,
wenn sie alleine sind.
- Nimm das Opfer immer ernst.
- Biete deine Unterstützung an.
Vertraue dabei deiner eigenen Wahrnehmung
und dem eigenen Gefühl.
- Wenn notwendig und möglich:
Biete an,
dass du den Vorfall bestätigen
und bezeugen kannst.

All das erfordert Zivil-Courage.
Das französische Wort Courage spricht man
ungefähr so aus: Kurasche.

Zivil-Courage ist der Mut,
für andere Menschen einzutreten,
wenn sie in einer gefährlichen Situation
Hilfe brauchen.

! Ein kostenloses Angebot zu Zivil-Courage-Trainings
findest du auf unserer Webseite.

Folge dem QR-Code:

Scanne den QR-Code mit einer passenden App
auf deinem Handy.

Du wirst zu einer Seite
mit weiteren Informationen geleitet.



Ein paar Anlaufstellen für Betroffene:

- 24-Stunden Frauennotruf
Mit Videodolmetsch
für Österreichische Gebärdensprache
nach Vereinbarung
- Wiener Frauenhäuser
- Ninlil – Empowerment und Beratung
für Frauen mit Behinderung
Empowerment bedeutet Ermächtigung,
Stärkung, stark machen.
- Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser
Telefonberatung
über die Frauen-Helpline gegen Gewalt
- Frauenberatung – Notruf bei sexueller Gewalt
- Frauen gegen sexuelle Ausbeutung
von Mädchen und jungen Frauen
- Orient Express –
Beratungs-, Bildungs-, und Kulturinitiative für Frauen
- Tamar –
Beratungsstelle für sexuell misshandelte Frauen,
Mädchen und Kinder

Gehörlose Frauen können viele der Notruf-Einrichtungen nicht oder nur schwer benutzen.

Mehr Infos dazu hier: www.schreiegegengewalt.at
! Die Links zu den Anlaufstellen findest du auf unserer Webseite.

Folge dem QR-Code:
Scanne den QR-Code mit einer passenden App auf deinem Handy.
Du wirst zu einer Seite mit weiteren Informationen geleitet.

