

CHARTA DES NETZWERKS GESUND IM WIENER KINDERGARTEN

Mit der Charta zur Gesundheitsförderung **geben wir uns einen gemeinsamen Handlungsrahmen für die Gestaltung der Lebens-, Lern- und Arbeitswelt** in Wiener elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

Gelebte Vielfalt und partizipatives Handeln stärken die **physische und psychosoziale Gesundheit** unserer **MitarbeiterInnen**, der **Kinder** und ihrer **Familien** nachhaltig. Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind zentrale Themen unseres ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses.

Mit der **Umsetzung** der folgenden Leitsätze leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in unseren Organisationen und der Gesellschaft.

1

Wir bestärken unsere MitarbeiterInnen und Kinder, ihren unmittelbaren Lebensraum gesundheitsförderlich und ressourcenorientiert unter Berücksichtigung individueller Entwicklung und Potenziale zu gestalten.

2

Wir ermöglichen durch solidarisches und gemeinschaftliches Handeln das Erleben von Sicherheit, Sinnhaftigkeit und Freude aller Beteiligten.

3

Wir begünstigen mit einer toleranten und wertschätzenden Haltung entwicklungsfördernde und lebensbejahende Erlebnisse und Erfahrungen.

4

Wir geben dem Kind Zeit und Raum, um im Spiel sich seine Lebenswelt zu erschließen und sein Wesen schöpferisch zu entfalten.

5

Wir unterstützen unsere MitarbeiterInnen, durch Selbstfürsorge mit ihren Bedürfnissen und ihrer Gesundheit verantwortungsvoll umzugehen.

6

Wir fördern einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper, der Umwelt und der Natur.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN ELEMENTAREN BILDUNGS- UND BETREUUNGSEINRICHTUNGEN