

Erken Gebelik Kaybı

Hamileliğin ilk 12 haftasında
düşük yapma hususunda bilgiler



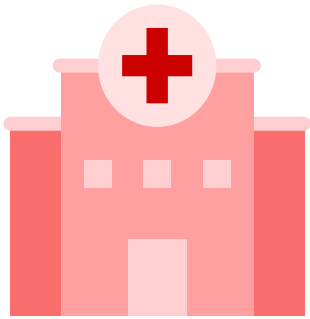
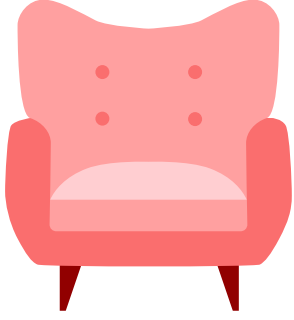
WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

**Stadt
Wien**



Pek çoğundan birisin.

Birçok kadın düşük riski ve böylece hamileliğin ilk 12 haftasında erken gebelik kaybı riskiyle karşı karşıya bulunmaktadır.



NEDEN?

Tüm erken gebelik kayıplarının yani erken düşüklerin takriben yarısı kromozom-hatalardan dolayı gerçekleşmektedir. Geri kalan nedenler birçok faktöre bağlı olarak ayrılmaktadır, ve çoğu zaman müdahale ve etki edilmesi mümkün değildir. Nedenlerin birçoğu hiçbir zaman tespit edilmemektedir, bulunamamaktadır. Devamında ek olarak tıbbi araştırmalar ve muayeneler yapılsa dahi, düşük sebepleri belirsiz kalmaktadır.

DÜŞÜK YAPMAK BİR HATA DEĞİLDİR.

Düşük oluşması, bedenin farklı sebeplerden dolayı hamileliği sürdüremediği için verdiği cevaptır.

NE YAPILABİLİR?

Tıbbi personel tarafından tespit edilmesinin ardından, hangi yola başvurmak istediğine dair karar vermek için birkaç gün zamanın mevcut.

Üç seçeneğin var:

- Bedenin kendiliğinden "küçük doğumu" başlatana kadar bekleyebilirsiniz.
- Bunu hızlandırmak istersen, reçete yazılması gerekli olan ilaçlar alabilirsin.
- Veya kürtaj (kazıma) yapmaya karar verebilirsin.

Hangisine karar verdiğine dair bakılmaksızın: senin bedeninin sağlıklı bir şekilde

çalışıyor, bunu bilmelisin. Buna inanmakta zorluk çeksen dahi.

Bu konuda eğitim almış uzman personel tarafından sana bu süreçte eşlik edilmesine izin ver.

KANAMA NE ZAMAN BAŞLAR?

Beklemeyi seçtiğinde, kanamanın başlaması birkaç gün veya birkaç hafta sürebilir. Eğer reçete gerektiren ilaç kullanma kararı alırsan, ilacı aldıktan birkaç saat sonra kanama oluşur. Kürtaj yapmaya karar verirken, kürtaj sonrası kanama oluşabilir.

KANAMANIN ŞEKLİ NASIL?

Kanama hafif bir kan lekelenmesi ile başlayabilir veya adet dönemi kanaması gibi kuvvetli bir kanama da olabilir. Kuvvetli kanamalar genellikle birkaç saat sürer. Hafif kanamalar ise bir ila iki haftalık bir süre boyunca sık sık oluşabilir. Kanın rengi pembe, kırmızı veya kahverengi olabilir. Eğer emin değilsen, o halde uzman bir personele danışman tavsiye edilir. Siyah renkte kan pıhtıları veya et benzeri yapısında kalıntılar da olabilir. Kanama esnası ağrısız olabilir, fakat orta ve kuvvetli derecede ağrılar da oluşabilir, aynı adet kanamasının ağrularına benzer şekilde. Kramplaşmayı gevşeten ağrı kesiciler alabilirsin ve hemen ulaşabileceğin şekilde yanında yeterli sayıda hijyenik ped bulundurmalısın.

BİR EMBRİYO GÖRECEK MİYİM?

Her zaman değil. Hangi hamilelik haftasına kadar embriyonun büyüdüğüne göre, boyutu değişebiliyor. Embriyo (tıbbi olarak da "meyve" (Almanca: Frucht) adı verilir) genellikle 1 ile 3 santimetre arası büyüklüğünde olur. Eğer bekleme yöntemini seçersen veya ilaç yöntemini seçersen, bazı durumlarda beyaz et parçacıklarına benzeyen yolk kesesi (içinde embriyo bulunan veya bulunmayan hali ile) tümüyle de düşebilir. Eğer istersen, keseyi düşerken yakalayabilirsin. Ama mecbur değilsin.

VE SONRASINDA?

Bazı kadınlar için düşükten ileri gelen kaybın çok önemli bir anlamı oluyor. Bu kaybı daha iyi atlatabilmek için, senin için uygun olan, sana yardımcı olan ve arzu ettiğin ritüellere başvurabilirsin. Eğer istersen nüfus dairesinde (Standesamt) bir isim kaydı yaptırabilirsin.

Tıbbi neden araştırmaları ancak üç veya daha fazla ardı ardına yaşanan düşükler olduğunda gerçekleştirilir. Her halükarda, psikolojik ve bedensel sebeplerden dolayı hastalık izni (Krankenstand) almak mümkün.

İşten atılma veya işten çıkarılmaya yönelik koruma uygulaması düşükten dört hafta sonra biter.

Hamileliğin ilk 12 haftasında düşük yapma durumunda 3 farklı seçeneğin var.

Nereden yardım ve danışmanlık alabilirim?

SEÇİLMİŞ ADRESLER

- Kadın Sağlık Merkezi (Frauensgesundheitszentrum) FEM, Floridsdorf kliniğinde
fem.at
- Kadın Sağlık Merkezi (Frauensgesundheitszentrum) FEM Süd, Favoriten kliniğinde
femsued.at
- 12 hafta – erken düşüklerde ebe (Hebamme) tarafından eşlik
12wochen.at
- Psikolojik ve psikoterapik danışmanlık, ağırlıklı konu: "Schwangerschaft" (hamilelik)
psychologen.at
psyonline.at
- Nanaya – Hamilelik, Doğum ve Çocuklarla Yaşam Merkezi
nanaya.at
- Düşük olduğunda profesyonel danışmanlık ve eşlik desteği için Pustebume (karahindiba çiçeği) Derneği
verein-pustebume.at
- Bebeklerini özleyen ebeveynler için gök kuşağı (Regenbogen) adında öz yardım gurubu
shg-regenbogen.at
- Ebe Merkezi – Serbest Ebeler Derneği (Hebammenzentrum – Verein freier Hebammen)
hebammenzentrum.at
- Tüm erken yaşta çocuğunu kaybetmiş "yıldız çocukları ebeveynleri" için Avusturya çapında tüm olanaklar hususunda arama yardımı (Sternenkindangehörige in Österreich)
mein-sternenkind.net
- Aktion Leben Österreich (Yaşam Harekatı Avusturya)
aktionleben.at
- Viyana işçi ve iş alan/çalışan sivil toplum kuruluşu (işten çıkarılmaya karşı koruma) (Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien)
arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/Mutterschutz/Kuendigungsschutz1.html

KÜNYE

Basın sahibi & Yayın evi

Kadın Sağlığı ve Sağlık Hedefleri ve Viyana Şehri Belediyesi Stratejik Sağlık Bakımı Bürosu (Büro für Frauengesundheit und Gesundheitsziele Strategische Gesundheitsversorgung Stadt Wien)
Brigittener Lände 50–54 in 1200 Wien

İçerikten Sorumlu

Kristina Hametner, Kadın Sağlığı ve Sağlık Hedefleri / Viyana Kadın Sağlığı Programı Bürosu Başkanı (Leiterin Büro für Frauengesundheit und Gesundheitsziele/Wiener Programm für Frauengesundheit)
Proje Yönetimi & Redaksiyon
Christina Bässler ve Denise Schulz-Zak

Düzenleme & İllüstrasyon Jessica Gaspar

Baskı SPV Druck Basım evi
Güncel Durum 2023

Kadın Sağlığı Viyana Programı'nın tüm broşürleri internet sayfamızda da bulunmaktadır ve ücretsiz olarak sipariş vermek de mümkündür.



Bize ulaşmak için
tel: +43 1 4000 84200
frauengesundheit@ma24.gv.at
frauengesundheit.wien.at