

BzR Mag. Michael Trinko, BzRⁱⁿ Mag.^a Elisabeth Kaiser, MA, BzR Mag. Martin Much, MSc, BzRⁱⁿ Mag.^a Barbara Kasper, MA, BzR Ingo Höllinger, BA, BzRⁱⁿ Mag.^a Dilek Karadayi, BzR Marcus Altmann

BzR Mag. Jakob Kastner, BzR Mag. Dr. Anselm Fleischmann



An die Bezirksvertretung für den 18. Bezirk
Martinstraße 100
1180 Wien

Outdoor Fitness- und Motorikpark in Währing

Die unterzeichnenden Bezirksrät*innen der SPÖ und der Grünen stellen zur Bezirksvertretungssitzung am 11. März 2021 gemäß § 24 der Geschäftsordnung der Bezirksvertretungen folgenden

Antrag

Die Bezirksvertretung möge beschließen:

Die Magistratsabteilung 42 (Wiener Stadtgärten) wird ersucht, für die Errichtung eines Outdoor Fitness- und Motorikparks in Zusammenarbeit mit dem Umweltausschuss geeignete Standorte in Währing sowie eine Auswahl an geeigneten Geräten und eine Kostenschätzung mit einem zeitlichen Rahmenplan zur Umsetzung zu prüfen.

Begründung

Die Förderung von Sport und Bewegung in der frischen Luft mittels eines Outdoor Fitness- und Motorikparks steigert die Lebensqualität, fördert die motorischen Fähigkeiten und schafft Freude sowie Spaß für alle Altersgruppen. Sport im Freien bedeutet ein geringes Risiko einer Ansteckung mit COVID-19 als in Innenräumen. Außerdem wirkt sich körperliche Aktivität im Freien positiv auf das körperliche und psychische Wohlbefinden aus und trägt zur Gesundheitsprävention bei.

Bisher gibt es in Wien nur zwei Motorikparks, einer befindet sich im 10. Bezirk und der zweite im 22. Bezirk. Beide Motorikparks sind für die Währinger*innen weit entfernt. Währing mit seinen vielen Grünflächen und Parkanlagen bietet eine optimale Möglichkeit einen Outdoor Fitness- und Motorikpark zu errichten. Ein Outdoor Fitness- und Motorikpark ist ein ganzheitliches Modell, welches von breiten Bevölkerungsgruppen, wie Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen sowie älteren Personen und Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen genutzt werden kann und ist eine Aufwertung der jeweiligen Grünflächenanlage in Währing.

Die Kombination von drei stromerzeugenden Cardiogeräten, von denen ein Energy Hand Bike¹, ein Energy Spinning Bike² und ein Energy Recumbent Bike³ vorgeschlagen werden (Abbildung liegt diesem Antrag bei), in Verbindung mit einem Motorikpark⁴ stellt ein vielfältiges Angebot für die Währinger*innen dar und ist eine Innovation. Bei den stromerzeugenden Cardiogeräten wird die entstehende Bewegungsenergie genutzt, um während des Trainings an den USB-Anschlüssen der Cardiogeräte den Akku für das Handy oder den MP3-Player während dem Workout aufzuladen.

BzR Mag. Michael Trinko, BzRⁱⁿ Mag.^a Elisabeth Kaiser, MA, BzR Mag. Martin Much, MSc, BzRⁱⁿ Mag.^a Barbara Kasper, MA, BzR Ingo Höllinger, BA, BzRⁱⁿ Mag.^a Dilek Karadayi, BzR Marcus Altmann

BzR Mag. Jakob Kastner, BzR Mag. Dr. Anselm Fleischmann



An die Bezirksvertretung für den 18. Bezirk
 Martinstraße 100
 1180 Wien

Beispiele:



1) <https://www.tgoc.com/energy-hand-bike>



2) <https://www.tgoc.com/energy-spinning-bike>

3) <https://www.tgoc.com/energy-recumbent-bike>



4) <http://www.motorikpark-wien.at/>