



An die Bezirksvertretung für den 18. Bezirk  
Martinstraße 100  
1180 Wien

## **Outdoor Fitnesspark in Währing**

Der unterzeichnende Bezirksrat der SPÖ stellt zur Bezirksvertretungssitzung am 25.06.2020 gemäß § 24 der Geschäftsordnung der Bezirksvertretungen folgenden

### **Antrag**

Die Bezirksvertretung möge beschließen:

Die zuständigen Stellen im Magistrat werden ersucht, die Errichtung eines Outdoor-Fitnessparks mit Geräten, die Strom erzeugen im Währinger Park, Türkenschanzpark, Pötzleinsdorfer Schloßpark oder im Joseph Kainz Park zu prüfen.

### **Begründung**

Die Förderung von Bewegung im Freien mittels eines Outdoor-Fitnessparks an der frischen Luft erhöht die Lebensqualität, schafft Freude und Spaß für alle Altersgruppen und ist eine echte Aufwertung der jeweiligen Grünflächenanlage in Währing. Die multifunktionalen Outdoor-Fitnessgeräte mit ihrer innovativen Technologie z.B. von der Firma „The Great Outdoor Gym Company“ aus England bieten eine große Auswahl an verschiedenen Trainingsgeräten und haben mittlerweile international für Begeisterung gesorgt und wurden bereits in viele Länder weltweit verkauft.

Die Fitnessgeräte bieten nicht nur eine Vielzahl an sportlichen Anwendungen, wie z.B. Klimmzüge, Fahrradfahren usw., sondern man kann auch durch einen integrierten Generator im Fitnessgerät die mechanische Energie, die durch die körperliche Bewegung freigesetzt wird, in elektrische Energie umwandeln und so Strom erzeugen. Mit diesem Strom kann man während der sportlichen Aktivität sein mobiles Endgerät per USB-Anschluss aufladen.

Die stromerzeugenden Fitnessgeräte können mit einem Display (Energy Display Unit, EDU) gekoppelt werden, mit welchem die erzeugte Gesamtenergie aller Benutzer bzw. deren Leistung in Kilowattstunden angezeigt wird. Dies fördert das Bewusstsein, wie man selbst auf spielerische und sportliche Art und Weise elektrische Leistung erzeugen kann.

Die Fitnessgeräte sind so konzipiert, dass jede Person mit seinem eigenen Körpergewicht nach den jeweiligen Bedürfnissen trainieren kann. Es gibt verschiedene Varianten, welche sowohl von Kindern, Erwachsenen als auch von älteren Personen und Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen genutzt werden können. Darüber hinaus verfügen die Fitnessgeräte mittels eines QR-Codes über eine Anleitung des Fitnessgeräts, welche per Video auf einem mobilen Endgerät geladen werden kann.

Die Errichtung eines solchen Parks würde die Lebensqualität und das Image von Währing erheblich steigern.

Link:

<https://www.tgogc.com/>

# Beispiele:



**Features**  
 ✓ Charge your device using human power  
 ✓ 'Smart' counts hits of gym

**Benefits**  
 ✓ Wheelchair accessible  
 ✓ Good for targeting people new to exercise



(Quelle: <https://www.tgogc.com/>) (Quelle: <https://www.tgogc.com/>) (Quelle: <https://www.tgogc.com/>)



(Quelle: <https://www.tgogc.com/>)

(Quelle: <https://www.tgogc.com/>)

**Bootcamp & Circuit Gyms**

Inspired by the "bootcamp revolution", this gym is encouraging the whole community, whatever their age or ability, to exercise together. The equipment in the gym has been carefully chosen to tackle inactivity and provide everyone with a workout.

**Bootcamp**

1. **Activate App**: Users can find a gym, scan signage, log and track their workout and share with friends.
2. **Smart**: Smart counts hits of the gym and feeds into dashboard.
3. **Energy generating**: Generates human-powered electricity.
4. **Inclusive fitness**: All equipment is designed in accordance with inclusive Fitness Guidelines (IF).
5. **Advanced**: Lot Pull Down/Shoulder Press, Leg Press / The Bench, Recumbent Bike, Spinning Bike, Cross Trainer, Dips/Leg raise, Double Pull Up Bar, The Inclusive Rig.
6. **Great for inactives**: Features: monkey bars, multiple pull ups, bench work, ergonomic platform, rope ladders and leg raise.
7. **Wheelchair accessible**
8. **British-made**
9. **Great for progression**
10. **Full body**: Cardio, Toning, Strength, Energy.
11. **Interactive Signage**: Users can scan their mobile device and log this gym.
12. **Space for trainers**

**Level** 1 2 3 4 5  
 Cardio Toning Strength Energy

**No. of Users** 23  
**Min Area** 15 x 10m  
**Min Surfacing** 125m<sup>2</sup>

**Equipment List:**  
 Lot Pull Down/Shoulder Press  
 Leg Press / The Bench  
 Smart Energy Hand Bike  
 Recumbent Bike  
 Spinning Bike  
 Cross Trainer  
 Dips/Leg raise  
 Double Pull Up Bar  
 The Inclusive Rig  
 Features: monkey bars, multiple pull ups, bench work, ergonomic platform, rope ladders and leg raise.

(Quelle: <https://www.tgogc.com/>)

**User display:** Rotated hour meter (5 digits) - counting the total energy generated by the users of the gym.

**Vertical LED power meter:** displays the average power output of the users.

**The EDU is compatible with the following green energy gym equipment in any configuration:**

- TGO908 Energy Hand Bike
- TGO863 Energy Cross Trainer
- TGO971 Energy Spinning Bike
- TGO892 Energy Recumbent Bike

**Guarantees:**  
 25 years steel work  
 5 years paint  
 1 year electronics

(Quelle: <https://www.tgogc.com/>)

**Energy Gyms**

**Human Power Station 200W**

Introducing a world unique concept active spaces that generate electricity! Put activity into any location so users can exercise whilst charging their mobile devices. Coventry Council managed to turn a sedentary taxi rank at their City train station into a hub of activity. Add one of our unique energy storage units (EDU) to store all the human energy created and light other areas.

1. **Activate App**: Users can find a gym, scan signage, log and track their workout and share with friends.
2. **Smart**: Smart counts hits of the gym and feeds into dashboard.
3. **Energy generating**: Generates human-powered electricity.
4. **Inclusive fitness**: All equipment is designed in accordance with inclusive Fitness Guidelines (IF).
5. **EDU upgradable**
6. **British-made**
7. **Full body cardio**: Energy Cross Trainer, Energy Recumbent Bike, Energy Spinning Bike, Smart Energy Hand Bike.
8. **Wheelchair accessible**
9. **Great for inactives**
10. **Interactive Signage**: Users can scan their mobile device and log this gym.

**Level** 1 2 3 4 5  
 Cardio Toning Strength Energy

**No. of Users** 4  
**Min Area** 7.5 x 2m  
**Min Surfacing** 15m<sup>2</sup>

**Equipment List:**  
 Energy Cross Trainer  
 Energy Recumbent Bike  
 Energy Spinning Bike  
 Smart Energy Hand Bike  
 Welcome Sign

(Quelle: <https://www.tgogc.com/>)