

Thema: Errichtung einer kostenfreien Sportmöglichkeit für alle Altersgruppen in der Donaustadt!

Der unterfertigende Bezirksrat der ÖVP-Donaustadt

Christian Timmermann

stellt gemäß § 24 der Geschäftsordnung der Bezirksvertretungen für die Sitzung der Bezirksvertretung Donaustadt am Datum folgenden

Antrag

Die Bezirksvertretung möge beschließen:

Die zuständigen Stellen der Stadt Wien werden aufgefordert, im Donaupark ein Gratisangebot an Sport und Fitnessangebote für die Bewohnerinnen und Bewohnern der Donaustadt wie am Bsp: <https://www.muenchen.de/freizeit/sport/gymnastik-im-park> zu schaffen.

Begründung

Durch die Pandemie, wurde für die Bevölkerung die Möglichkeit, Sport und Fitness auszuüben stark eingeschränkt. Dabei liegt es auf der Hand, das gesündere Menschen,

- ein stärkeres Immunsystem haben
- im Alltag leistungsfähiger sind
- wie sie auch eine geringere Belastung für das Gesundheitssystem stellen,

um nur einige Vorteilspunkte aufzuzählen.

Sport & Fitnessangebote im Freien trägt nachhaltig dazu bei, die Gesundheit der Bevölkerung zu steigern.

Sport und Bewegung müssen in einer modernen Zivilgesellschaft ein Grundrecht sein. Kinder und Jugendliche müssen vom Kindergarten an und während der gesamten Schulzeit das Recht auf Sport und Bewegung zu haben. Es ist zu bedenken, dass 60 % der Österreicher nie oder nur sehr selten Sport betreiben, was gemeinsam mit einseitiger Ernährung zu Übergewicht führt. Österreich liegt hier EU-weit im Spitzenfeld. Bereits 15 % der Volksschüler sind von Übergewicht betroffen.

GRATIS Angebot der Donaustädter Unternehmerinnen & Unternehmern und auch von Sport Union, WAT, ASKÖ etc.

Z.B.: Yoga, Rückengymnastik, Pilates, Zumba, Judo, Gymnastik, Laufen, Nordic Walking, Kampfsportarten, Spezielle Kinder und Frauenangebote etc.

Bei allen Aktivitäten erfolgt die Ausübung **ohne Geräte**. Es müssen seitens des Bezirks keine Geräte angeschafft und aufgestellt werden sowie das Infektionsrisiko auszuschließen ist.

Schritt 1

Information und Veröffentlichung der Aktion an die Unternehmen über die Medien

- Bezirkszeitung
- WKO
- Webseite der Stadt Wien

Schritt 2

Online Anmeldung zur Teilnahme an der Aktion

Zusendung der Formulare für das Unternehmen – dieses bietet seine Aktion an.

Mind.3x im Monat um ein gutes Angebot zu ermöglichen.

Veröffentlicht auf der Webseite der Donaustadt

Alternativ

Unternehmen tragen sich selbst ein und reservieren über die Webseite

<https://www.wien.gv.at/bezirke/donaustadt/> die Freifläche kostenfrei für ihre Aktivität. Auf der Webseite wird dazu ein Kalender oder ähnliches installiert was die Reservierung elektronisch ermöglicht.

Das Angebot und die Leistung, wird vom Unternehmen kostenfrei für die Bevölkerung angeboten.

Vorteil für das Unternehmen

- Auf das eigene Angebot aufmerksam machen und somit seinen Bekanntheitsgrad steigern
- Wirtschaftliche Stärkung

Damit zeigt der Bezirk, dass mit wenigen finanziellen Mitteln eine effiziente Wirtschaftshilfe möglich ist.

Vorteil für die Bevölkerung

- GRATIS Sport & Fitnessangebote im Bezirk
- Regelmäßige Monatsaktivitäten für alle Ziel- und Altersgruppen

Auch hier zeigt der Bezirk ganz klar seine starke soziale Kompetenz! Jede / Jeder hat die Möglichkeit kostenfrei die Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wir alle starren wie gebannt auf die täglich ansteigende Zahl der Corona-bedingten Todesfälle. Sie liegt mittlerweile bei knapp 2,9 Millionen. Eine andere Pandemie macht weniger Schlagzeilen, führt aber nicht weniger häufig zum Tod: die körperliche Inaktivität. Sie begünstigt eine Vielzahl von Krankheiten, die Menschen frühzeitig sterben lassen. [Nach einer neuen Schätzung von amerikanisch-kanadischen Forschern](#) dürften 2016 weltweit knapp 4 Millionen Personen an den Folgen von Bewegungsmangel gestorben sein.

Quelle: Neuer Züricher Zeitung

https://www.nzz.ch/wissenschaft/bewegungsmangel-fast-jeder-zehnte-todesfall-haengt-damit-zusammen-ld.1609594?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE